

Sonnenaufgang: 05.51 Uhr

Sonnenuntergang: 21.26 Uhr

AKTUELLES

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Falls Sie Ihre Schiffsrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen möchten, so können Sie diese bis zum 06.02. an der Rezeption / Deck 2 registrieren lassen. Gäste, die keine Kreditkarte bzw. giro-card/EC-Karte registrieren lassen, zahlen die Rechnung am letzten Abend in **bar**.

BESICHTIGUNG DER KÜCHE

Ihr **Küchenchef Aleksei Anisimov** öffnet die Pforten zu unserer Hauptküche. Gerne können Sie sich an der Rezeption / Deck 2 für eine Küchentour anmelden. Die Termine werden Ihnen dort bekanntgegeben.

ONLINE AUSFLUGSBUCHUNGEN FÜR DEN NÄCHSTEN WELTREISEABSCHNITT ART365 AB SAN ANTONIO / CHILE

Alle Gäste, die auch nächste Reise an Bord sind, können **online** auf der Phoenix Website unter „**Mein Phoenix**“ noch **bis zum 02.02.** die Ausflüge von San Antonio (07.02.) bis Auckland (05.03.) buchen, umbuchen bzw. kostenlos stornieren. Im Bordportal können Sie über das Feld „Internet“ **kostenlos die Phoenix Website** und somit auch „Mein Phoenix“ erreichen. Gerne können Sie dafür auch die PCs in der Bibliothek / Deck 3 nutzen. Dort ist die Phoenix Website ebenfalls **kostenlos** nutzbar.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 28. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 Wecken Sie Ihren Körper beim **Frühsport** mit Katrin auf. Treffpunkt ist am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: Ihr **Bordpfarrer Dr. Frank Löwe** lädt alle Gäste zu einem **ökumenischen Gottesdienst** zum Thema „Die große Liebe - gibt es die?“ ein. Musikalische Begleitung am Klavier: **Wolfgang Kick**
- 09.15 **Stretching** mit Greta am Pool / Deck 9! Verbessern Sie ihre Flexibilität, ihre Kraft und ihr allgemeines Wohlbefinden.
- 09.15 „**Wer bin ich?**“ - mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 09.30 Lernen Sie **Line Dance Schritte** mit Anca an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.30 **Soft-Boccia!** Julia lädt Sie herzlich zu einer Partie in der Pazifik Lounge / Deck 9 ein.
- 09.30 **HIT (High-Intensity-Training)** - Eine besonders effektive Form des Workouts für Fortgeschrittene. Treffen Sie Katrin im Fitnessraum / Deck 9.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: „**Antarktis und die Drakestraße**“ **Nachwuchs-Lektor Alexander Uffemann** informiert Sie über den unbekanntesten Kontinent im Eis. Dieser interessante Vortrag wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.05 **Wer weiß denn sowas?** Testen Sie Ihr Wissen bei Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Lena auf Deck 5, achtern.
- 10.30 **Fingergymnastik** – Gönnen Sie sich eine kleine Wellness-Kur für Ihre Hände und Finger. Katrin zeigt Ihnen Übungen im Bordkino / Deck 3.
- 11.00 **Tischtennis!** Treffen Sie Lena für ein Match an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Pichler`s Restaurant / Deck 3: **Kreativmalkurs** mit **Susanne Riehl!** Das Thema heute: Maritime Tiermotive! Bitte melden Sie sich für diesen Kurs **bis 10.30 Uhr** an der Rezeption / Deck 2 an.
- 11.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig): **Modenschau** Seien Sie dabei, wenn Ihre Mitreisenden zu Models werden & sich die Kopernikus Bar zu einem Laufsteg verwandelt. Wir präsentieren Ihnen unsere aktuellen Kollektionen!

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 14.30 Bordkino / Deck 3: **„Der Brexit - Ursachen und Folgen“**
Der Vermögensberater und Finanzcoach **Matthias Uffelmann** hält einen interessanten Vortrag über die Briten, die die Festlandeuropäer nur schwer verstehen können.
- 14.30 Finaler Tag des **„Darts-Turniers“** (2/2)! Lassen Sie die Pfeile mit Julia auf Deck 5, achtern fliegen.
- 15.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Chorleiter **Ramon** aus dem Artania Showensemble erwartet alle Gäste, die Lust haben gemeinschaftlich zu Singen!
- 15.00 **Yoga Relax!** Sanfte Asanas werden lange gehalten um alle Gewebeschichten zu durchdringen. Katrin freut sich auf Sie in der Atlantik Show Lounge / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Lena in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3:
„Alles Gugelhupf!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche **Gugelhupf-Variationen** zubereitet. Genießen Sie dazu einen **Cappuccello** für € 4,50!
- 16.00 **Bingo** mit Lena & Julia in der Casablanca Bar / Deck 3!
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 **Walk-a-mile** an der frischen Seeluft! Katrin erwartet Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 17.00 **Gäste-Show Anmeldung!** Möchten Sie auf dieser Reise auch einmal auf der Bühne stehen und Ihre Mitreisenden verblüffen, begeistern oder zum Lachen bringen? Egal ob Sie moderieren, etwas vortragen, singen oder einen Sketch aufführen möchten, sind Sie bei Christopher heute für eine **Anmeldung** in der Atlantik Show Lounge / Deck 3 (Steuerbord) genau richtig!
- 17.00 **„Mensch ärgere dich nicht!“** – Julia erwartet Sie in der Bibliothek / Deck 3.
- 17.00 **„Cornhole“!** Haben Sie Lust, mal ein neues Spiel auszuprobieren?
Lena erwartet Sie in der Pazifik Lounge / Deck 9 für eine Partie.
- 17.15 **PME – Progressive Muskelentspannung** mit Katrin! Entspannen Sie Ihren Körper in der Rückenlage durch An- und Entspannen verschiedener Muskelgruppen. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.

ABENDPROGRAMM

- 20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Wolfgang Kick** unterhält Sie am Piano.
- 20.00-23.00 Casablanca Bar / Deck 3: Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.
- 20.00-22.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **„Elena Band“** spielt heute Abend Tanzmusik für Sie!



TAGESCOCKTAILS

Artania Original (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Ananassaft, Peach Tree, Blue
Curaçao)

Touch Me! (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Limetten, Orangen-, Maracuja-,
Grapefruitsaft)

DIGESTIF

Grappa Vecchia für € 6,00

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Chili con Carne!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

„WE ARE THE CHAMPIONS“

Eine mitreißende und spektakuläre Hommage
an die Rockgruppe Queen!



Erleben Sie an diesem Abend die großen Hits einer legendären Band,
die Musikgeschichte schrieb. Live präsentiert von Ihrem
MS Artania Showensemble mit Tanz, Artistik und aufwendigen Effekten.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute passend zur Show
den Cocktail „Bohemian Rhapsody“ für € 5,90!

22.00 Pazifik-Lounge / Deck 9:

Gäste und Crew Party!

Als Dankeschön für die geleistete Arbeit während
der letzten Wochen laden wir die **Besatzung von
MS Artania** heute ein, gemeinsam mit den Gästen
zu feiern. **Crew-DJ Agung** legt für Sie und die
Besatzung Musik auf!

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm sowie zu
den fortlaufenden Filmen im TV
entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen-
und Ausflugsinformationen**

Kanal 5-7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Hinter den Kulissen**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Kanal 11: **CNN** (englisch)

Kanal 12: **E-Entertainment** (engl.)

Kanal 13: **Universal Movies** (engl.)

Kanal 14: **Tagesschau** (vom Vortag)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea

Nuku Hiva / Franz. Polynesien

MS Amara

St. George's / Grenada

MS Deutschland ist ab 22.04.
wieder für Phoenix im Einsatz.

GEBURTSTAGSGESCHENK

Ihre Kreuzfahrtberatung informiert:

Sie feiern 2026 einen runden Geburtstag?

Dann sichern Sie sich bei ausgewählten Reisen
Ihr **Geburtstagsgeschenk von bis zu 1.500 €**
(nur gültig für Vollzahler, limitiertes Kontingent).

Dies gilt beispielweise für die Reise ART387
mit MS Artania „Große Amerika-Reise mit
MS Artania“ (1.500 € Geschenk) oder AMR157
mit MS Amara „Die große Pfingstreise rund
um Westeuropa“ (500 € Geschenk; Route wie
abgebildet). Kommen Sie heute von 09.30 bis 12.30 Uhr oder
von 16.30 bis 18.00 Uhr zur Kreuzfahrtberatung / Deck 3.
Carina freut sich auf Sie und berät Sie gerne!



BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

ARTANIA SPA / DECK 9

Frische-Kick für Ihre Füße!

Nach einem langen, anstrengenden Tag an Bord finden Sie in dieser stimulierenden und kühlenden Anwendung die passende Entspannung für Ihre Füße. Inklusive Fußbad mit Eis & Zitronen-Fußpeeling, einer Fuß-Maske und einer vitalisierenden Fußmassage.
40 Min. für € 49,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lassen Sie sich heute um 11.30 Uhr von Ihrem Boutique Team inspirieren! Mode für Sie & Ihn wird Ihnen von Ihren Mitreisenden bei einer tollen Modenschau in der Kopernikus Bar präsentiert! Auf hoher See freuen wir uns auf einen tollen Vormittag mit Ihnen! Bitte beachten Sie, dass aufgrund der Modenschau die Boutique im Zeitraum von 11.00 - 15.00 Uhr geschlossen ist!

HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord zu sichern, bitten wir Sie weiterhin, die in den Treppenhäusern, vor den Restaurants und an der Gangway (an Hafentagen) angebrachten Behälter mit **Desinfektionsmittel** zu nutzen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

06.30 - 08.00	Kaffeestation	Phoenix Bar / Deck 4
07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
	 Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch „ Beef Tatar & Toast “!	
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Alles Gugelhupf	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Harry's Bar / Deck 3
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
18.00 - 19.00	Spezialitäten-Menü	Pichler's / Deck 3 gemäß Reservierung
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 08.30 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)	Deck 8
Pazifik Lounge	09.00 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2 Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3 Tel. 3818
Fahrrad-Guide	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2 (im Foyer)
Wanderausflüge	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 2 (im Foyer)
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3 Tel. 3820
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3 Tel. 3820
Boutique	09.00 - 11.00	15.00 - 22.30	Deck 3 Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9 Tel. 8992
Sauna Damen	08.00 - 10.30		Deck 9
Sauna Herren	10.30 - 13.00		Deck 9
Sauna gemischt		13.00 - 20.00	Deck 9
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1 Tel. 1997
Notfall	24 Stunden		Tel. 2800

Ihr Artania Team wünscht Ihnen einen weiteren erholsamen Tag auf See!

