

## Distanz Invergordon - Heimaey

663 Seemeilen

**Sonnenaufgang:** 03.47

**Sonnenuntergang:** 23.03

**Ankunft:** 12.00 Uhr

**Letztes Tenderboot**

19.30 Uhr

**Abfahrt:** 20.00 Uhr

**Nächster Hafen:**

Reykjavik / Island

# TAGESPROGRAMM

**Dienstag, 16. Juli 2024**

**Heimaey / Island** (auf Reede)

## Sicheres Tendern

- Halten Sie Ihre Hände frei, um sich beim Einstieg, Ausstieg und an der Gangway gut festhalten zu können.
- Lassen Sie sich beim Ein- und Aussteigen helfen und folgen Sie den Anweisungen der Besatzung!
- Bitte halten Sie die oberen Sitzreihen frei, bleiben Sie während der Fahrt sitzen und lassen Sie Ihre Hände stets im Bootsinneren.

## AKTUELLES

### Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

### Wetter

10 - 12°C, leicht bewölkt

### MS Artania via Satellit

+49 228 7638770

### Tenderbootpier

Nausthamar Pier

### Währung

Isländische Krone

1,- EUR = ca. 150,- ISK

1.000,- ISK = ca. 6,70 EUR

### Unsere Agentur

Atlantik, Ansprechpartner:

Hildur Yr Adalsteinsdottir

Tel. +354 8680041

### Ruhezeiten

Wir bitten Sie, beim Umrunden des Schiffes die Ruhezeiten einzuhalten und sich vor 08.00 Uhr, zwischen 14.00 - 16.00 Uhr sowie nach 21.00 Uhr auf den Außendecks 4 und 9 leise zu verhalten, um die Gäste in den angrenzenden Kabinen nicht zu stören.

## AUSFLÜGE

- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner und großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband!** Ausnahme: RIB-Boot-Safari
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit befreundeten oder verwandten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zum Ausflugs Treffpunkt zu kommen!

12.00	<b>Inselrundfahrt Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>321 A</b>
12.05	<b>RIB-Boot-Safari Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>323</b>
12.10	<b>Wandertour Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>322 A</b>
12.15	<b>Panoramafahrt mit „Pompeji des Nordens“</b>	- Ausflugsnr. <b>324 A</b>
13.20	<b>Bootsfahrt rund um Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>325 A</b>
14.20	<b>Inselrundfahrt Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>321 B</b>
15.00	<b>Bootsfahrt rund um Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>325 B</b>
15.15	<b>Panoramafahrt mit „Pompeji des Nordens“</b>	- Ausflugsnr. <b>324 B</b>
15.30	<b>Inselrundfahrt Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>321 C/D</b>
15.45	<b>Wandertour Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>322 B</b>
16.00	<b>Wandertour Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>322 C</b>
17.00	<b>Inselrundfahrt Heimaey</b>	- Ausflugsnr. <b>321 E</b>



ARTANIA

## PRIVATER LANDGANG

Wenn Sie für private Erkundungen gerne an Land fahren möchten, kommen Sie bitte **Landgangs-fertig** zwischen **12.45-14.30 Uhr** oder **ab 16.15 Uhr** in die **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.

- ⇒ Dort werden Sie in Gruppen eingeteilt, erhalten eine **Tenderkarte** und werden von dort aus **zum Tenderboot geführt**. Achtung: Mit Wartezeiten ist zu rechnen!
- ⇒ Vor und nach den oben genannten Zeiten, werden unsere Tenderboote vorrangig für die Ausflugsgäste genutzt.
- ⇒ Für die Rückfahrt benötigen Sie keine Tenderkarte. Auch hier ist mit Wartezeiten zu rechnen. Die Boote fahren **ca. alle 15 Minuten** zurück zum Schiff.

## PROGRAMM AN BORD

- 08.30 Fit in den Tag! **Frühsport** mit Katrin am Pool / Deck 9.
- 09.00 Bordkino / Deck 3: **Ökumenischer Gottesdienst!** Ihr Bordpfarrer **Kurt Riecke** und Bordpianist **Christoph Wegener** laden Sie herzlich zu einem ökumenischen Gottesdienst mit Abendmahl ein. Dabei wird uns ein ungewöhnliches Thema begleiten: „Scheitere heiter“. Lassen Sie sich überraschen!
- 09.30 Wie atme ich richtig? Lernen Sie einfache, gezielte **Atem- und Entspannungsübungen**, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 09.30 Kleines **Kraftprogramm**. Mit acht Übungen zeigt Ihnen Katrin, wie Sie ein Leben lang fit bleiben. Treffpunkt ist im Fitnessraum / Deck 9.
- 09.30 Wieder heißt es: Sie können etwas gewinnen beim **Quiz** mit Len in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Die Westmänner-Inseln!**  
Islands äußerster Süden ist wild und beschaulich gleichermaßen. Selbst ein Vulkanausbruch 1973 konnte daran nichts ändern? - Doch, nun ist Heimaey noch wilder, noch beschaulicher! Ihr Bordlektor **Jörg Hertel** lädt Sie zu diesem interessanten Vortrag ein, der auch auf TV-Kanal 55 übertragen wird.
- 10.05 **5-Elemente Qi Gong** für Anfänger - Eine harmonische Verbindung von Atem, Aufmerksamkeit und Bewegung, die unsere Energie zum Fließen bringt mit Kiona am Pool / Deck 9.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrerspiel mit Len auf Deck 5, achtern.
- 10.30 Pazifik Lounge / Deck 9: **Ukulele-Kurs**  
**Barbara Lechner** lädt alle, die sich angemeldet haben, zur Kursstunde ein.
- 10.30 **Walk a Mile** mit Katrin! Los geht es an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.30 Bordkino / Deck 3: „**Wo bin ich hier? Navigation von der Antike bis zum Smartphone**“  
Einführung in die Positionsbestimmung und Navigation und wie es heute per Smartphone funktioniert. **Andreas Helmich** freut sich auf Sie!
- 11.00 **Dart** - Geschicklichkeit ist gefragt bei diesem Pfeile-Wurfspiel mit Len auf Deck 5, achtern.



## TAGESCOCKTAILS

**Neptuns Nektar** (alkoholisch)  
zum Preis von nur € 4,50  
(Vodka Smirnoff, Grenadine,  
Apricot Brandy, Maracujasaft)

**American Caipirinha** (alkoholfrei)  
zum Preis von nur € 3,50  
(Apfel-, Limettensaft, Soda)

**DIGESTIF**  
**Ouzo** für € 3,50

**LATE-NIGHT-SNACK**  
Heute gibt es von 22.00-23.00 Uhr  
in Harry's Bar / Deck 3 leckere  
**Mini Cheeseburger!**

## FERNSEHEN

Informationen zum Tagesprogramm, Kinoprogramm, zu den fortlaufenden Filmen im TV sowie vorläufige Ausflugszeiten entnehmen Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Verrückt nach Meer**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche TV-Programme** (empfangsabhängig)

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

**MS Amadea:** Auf See, Kurs  
Hafnarfjörður / Reykjavik / Island

**MS Amera:** Auf See,  
Kurs Spitzbergen

**MS Deutschland**  
Longyearbyen / Spitzbergen

19.30	<b>Letztes Tenderboot!</b> Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an der Tenderbootanlegestelle zu sein.
20.00	MS Artania verabschiedet sich von <b>Heimaey / Island</b> und nimmt Kurs auf <b>Reykjavik / Island</b> .

## ABENDPROGRAMM

20.00-23.00	Harry's Bar / Deck 3: <b>„Chansons“!</b> <b>Christoph Wegener</b> unterhält Sie am Piano!
20.00-23.00	Casablanca Bar / Deck 3: Die <b>Artania Show Band</b> begleitet Sie mit Live-Musik durch den Abend.
21.00-24.00	Pazifik Lounge / Deck 9: <b>„Schlager-Nacht!“</b> - Tanzen Sie zu Schlager-Klassikern, live gespielt von Ihrer <b>„Elena Band“!</b>
21.15	Atlantik Lounge / Deck 3:

## "Ich sag nix..."

mit Bauchredner **Perry Paul & Eve**  
Ein wundervoller Abend mit Spaß, Lachen und guter Laune erwartet Sie. Perry Paul zählt zu den vielseitigsten und kreativsten Bauchrednern Europas. Zusammen mit seiner Partnerin Eve und seinen Puppenfreunden startet er einen Angriff auf Ihre Lachmuskeln. Seine knuddelige Puppe, die Mauskatze Amadeus, kennen sicher viele aus dem Fernsehen. Also hinein ins Vergnügen und lachen Sie sich fit.

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 55 übertragen.



## KREUZFAHRTBERATUNG

Welche **Vorteile** haben Sie, wenn Sie Ihre nächste Kreuzfahrt gleich hier an Bord reservieren:

- ◆ Einen direkten Überblick über die verfügbaren Kabinen aller See- und Flussschiffe inkl. aller möglichen Rabatte (Frühbucher-, Kombinations- oder Geburtstagsrabatte).
- ◆ Ihr Heimat-Reisebüro kann auf Wunsch in jede Buchung mit aufgenommen werden.
- ◆ Alle Buchungen können eine Woche lang als Option festgehalten werden.

**Marco** ist heute von 09.30 - 11.00 Uhr an der Kreuzfahrtberatung auf Deck 3 vor dem Restaurant Artania für Sie da.

## ARTANIA SPA / DECK 9

### LOMI LOMI Tempelmassage!

Diese traditionelle hawaiianische Heilbehandlung steigert nicht nur das körperliche Wohlbefinden, sondern stärkt auch die Seele. Durch fließende Bewegungen werden unterschiedliche Schichten im Körper erreicht und Blockaden gelöst. Eine herrliche Auszeit.

75 Min. für € 95,-

## BOUTIQUE / DECK 3

### Neue Uhrenmarke - ZEPPELIN!

Lassen Sie sich von der neuen innovativen und klassischen Uhrenmarke Zeppelin begeistern. Tauchen Sie ein in die Zeit der Luftpioniere dieser gigantischen Luftfahrtschiffe. Die Zeitmesser stehen ganz im Zeichen der Präzision "Made in Germany". Uhren mit Automatik- und Quartzwerken, moderner Solartechnik und vielen weiteren Funktionen finden Sie in unserem Sortiment!

## VERLOSUNG DER SEEKARTE DIESER REISE ART348

Möchten Sie ein ganz besonderes nautisches Souvenir dieser Reise mit nach Hause nehmen? Im Rezeptionsbereich / Deck 2 ist die von der Besatzung künstlerisch verschönerte Seekarte dieser Kreuzfahrt ausgestellt. Sie wird am Ende der Reise verlost. An der Rezeption erhalten Sie 1 Los für € 5,- oder 3 Lose für € 10,-. Der Erlös kommt dem Artania Crew Welfare Fonds zugute (Fonds für die Besatzung).

## RESTAURANT-EINLASSZEITEN



Frühstücks-Spezial: Bestellen Sie heute auf Wunsch in allen Restaurants **isländische Blaubeer-Pfannkuchen!**

07.00 - 07.30	<b>Early Bird</b>	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	<b>Frühstück</b>	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher-Frühstück</b>	Lido Buffet Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	<b>Kraftbrühe</b>	Phoenix Bar / Deck 4
<b>11.00 - 13.00</b>	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
<b>12.00 - 13.30</b>	<b>Mittagessen</b>	Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	<b>Tee- und Kaffeestunde</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	<b>Wiener Würstchen</b>	Pazifik Lounge / Deck 9

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	09.00 - 01.00		Deck 3
<b>Casablanca Bar</b>	10.00 - 12.00	15.00 - 01.00	Deck 3
<b>Bodega Bar</b>	20.00 - 24.00		Deck 3
<b>Phoenix Bar</b>	ab 09.00 (wetterabhängig)		Deck 4
<b>Kopernikus Bar</b>	11.00 - 18.00 (wetterabhängig)		Deck 8
<b>Pazifik Lounge</b>	08.30 - 01.00		Deck 9

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
<b>Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00	18.00 - 18.30	Deck 2	Tel. 2881
<b>Phoenix Information</b>	09.30 - 11.00	17.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
<b>Gold-, Silber-Service</b>	09.30 - 11.00		Deck 3	Tel. 3801
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 11.00		Deck 3	Tel. 3818
<b>Video Shop</b>		20.00 - 20.30	Deck 3	Tel. 3820
<b>E-Bike Ausflüge</b>	09.30 - 10.00		Deck 2	
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 11.00	19.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
<b>Boutique</b>	09.00 - 12.00	20.00 - 22.30	Deck 3	Tel. 3803
<b>SPA</b>	08.00 - 19.00		Deck 9	Tel. 8892
<b>Sauna gemischt</b>	08.00 - 20.00		Deck 9	
<b>Jacuzzi / Pool</b>	06.30 - 20.00		Deck 8	
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
<b>Notfall</b>	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Nachmittag in Heimaey und Umgebung!

