

Distanz Flåm - Ålesund

208 Seemeilen

Distanz Ålesund - Geiranger

63 Seemeilen

Sonnenaufgang: 03.44 Uhr

Sonnenuntergang: 23.23 Uhr

Ankunft Ålesund: 10.00 Uhr

Letzter Einschiffungstermin

Ålesund: 12.30 Uhr

Abfahrt Ålesund: 13.00 Uhr

Ankunft Geiranger: 19.00 Uhr

Abfahrt Geiranger: 21.00 Uhr

Nächster Hafen: Molde

AKTUELLES

Dokumente

Für Ihren heutigen Landgang benötigen Sie lediglich Ihren **Bordausweis**.

Wetter

13 - 15°C, wechselhaft

MS Artania via Satellit

+49 228 7638770

Pier in Ålesund

Prestebrygga

Währung

Norwegische Krone

1,- EUR = ca. 11,50 NOK

10,- NOK = ca. 0,90 EUR

Unsere Agentur

Olsen Cruise Service, Anne

Olsen, Tel.: +47 934 67 930

Fotobuch dieser Reise

Freuen Sie sich auf das Fotobuch mit tollen Impressionen! Nur noch heute erhalten Sie **10% Rabatt** auf die Bestellung.

TAGESPROGRAMM

Sonntag, 30. Juni 2024

Ålesund & Geiranger (auf Reede) / Norwegen

KEINE DURCHSAGEN IN ÅLESUND ERLAUBT

Bitte beachten Sie, dass während unserer Liegezeit in Ålesund keine Durchsagen auf die Außendecks gemacht werden dürfen, um die Anwohner nicht zu stören.

AUSFLÜGE

- In **Geiranger** werden ausschließlich die Gäste der Überlandfahrt mit unseren Tenderbooten zurück an Bord geholt. Ein privater Landgang ist dort nicht möglich.
- Sie haben vor Ausflugsbeginn die Möglichkeit, **Wasser** und **Softgetränke** in **Harry's Bar / Deck 3** käuflich zu erwerben.
- Der Treffpunkt für die Ausflüge ist jeweils zu den unten angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show Lounge / Deck 3**.
- Bitte bringen Sie das **gesamte Ausflugsticket** (kleiner **und** großer Abschnitt) mit zum Treffpunkt.
- Bitte denken Sie an Ihren **Kopfhörer**, Ihr **Empfangsgerät** und Ihr persönliches **Umhängeband!**
Ausnahmen: **Minibus-Transfer zum Berg Aksla**
- Wenn Sie den Ausflug gemeinsam mit befreundeten oder verwandten Gästen machen möchten, so bitten wir Sie, **unbedingt zusammen** zum Ausflugs Treffpunkt zu kommen!
- **Gäste der Überlandfahrten** erhalten ihre Lunchbox, nachdem Sie in Gruppen eingeteilt worden sind, beim Verlassen des Schiffes an der Gangway.

| | | |
|-------|--|----------------------------|
| 10.00 | Stadtrundgang Ålesund | - Ausflugsnr. 211 |
| 10.10 | Minibus-Transfer zum Berg Aksla | - Ausflugsnr. 212 A |
| 10.20 | Panoramafahrt Ålesund und Umgebung | - Ausflugsnr. 213 |
| 10.45 | Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger | - Ausflugsnr. 214 A |
| 10.55 | Minibus-Transfer zum Berg Aksla | - Ausflugsnr. 212 B |
| 11.00 | Überlandfahrt über Stordal nach Geiranger | - Ausflugsnr. 216 A |
| 11.15 | Überlandfahrt über Trollstigen nach Geiranger | - Ausflugsnr. 214 B |
| 12.00 | Überlandfahrt über Stordal nach Geiranger | - Ausflugsnr. 216 B |



ARTANIA

PROGRAMM AN BORD

- 09.00 **Wie atme ich richtig?** Lernen Sie einfache, gezielte Atem- und Entspannungsübungen, sowie Positionen, die Ihre gesamte Lunge belüften, Ihr Lungenvolumen erweitern und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool / Deck 9.
- 12.30 - 14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania BBQ - Es gibt Leckeres vom Grill!
Bitte haben Sie Verständnis dafür, dass nicht alle Gäste gleichzeitig verköstigt werden können. Am Grill wird bis 14.00 Uhr kontinuierlich frisch nachgebraten. Gönnen Sie sich dazu ein **Weizenbier** (hell, dunkel oder alkoholfrei) für € 4,- oder ein **Glas erlesenen Wein** für € 6,50.
- 12.30 **Letzter Einschiffungstermin!** Wir bitten alle Gäste, bis zu diesem Zeitpunkt wieder zurück an Bord zu sein.
- 13.00 MS Artania verabschiedet sich von **Ålesund / Norwegen** und nimmt Kurs auf **Geiranger / Norwegen**.
- 14.00 **Kartenspieler-Treff!** Treffen Sie sich auf die ein oder andere Partie in der Bibliothek / Deck 3.
- 15.00 **Tischtennis-Treff!** Tischtennisspieler treffen sich an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 15.00 Testen Sie Ihr Wissen beim **Globetrotter-Quiz** mit Kiona in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 15.30-16.30 Lido Buffet-Restaurant / Deck 8: **Tee- und Kaffeestunde!**
- 15.30-16.30 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Apfel-Mandel-Kuchen!
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstlichen bordgemachten Kuchen zubereitet - auf Wunsch auch mit Eis!
Probieren Sie dazu einen „**Hot Toddy**“ für € 4,90.
- 16.00 Casablanca Bar / Deck 3: **Tuchbindekurs**
Unsere Tuchbinde-Expertinnen **Jasmin & Meerim** zeigen Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.
- 16.00 **Stressabbau & Blockaden lösen!** Lernen Sie eine Massage im Sitzen bei Kiona im Bordkino / Deck 3.
- 16.00 **Shuffleboard-Treff** - Treffen Sie Mitspieler auf Deck 5, achtern.
Bitte bringen Sie Zettel und Stift mit, um sich die Punkte zu notieren.
- 17.00 **Yoga Walking!** Schritt für Schritt gelassener werden durch langsames Gehen, gezielter Atmung und einfachen Yoga-Übungen mit Kiona. Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Glenfiddich für € 6,20

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Salami Monte Cristo.

FERNSEHEN

Informationen zum Tagespro-
gramm, Kinoprogramm, zu den
fortlaufenden Filmen im TV sowie
vorläufige Ausflugszeiten entneh-
men Sie bitte TV-Kanal 3.

Kanal 1: **Cruise Show**

Kanal 2: **Sicherheitsvideo**

Kanal 4: **Landgangs-, Hafen und
Ausflugsinformationen**

Kanal 5+6: **Spielfilm / Doku**

Kanal 7: **Auf ein Wort**

Kanal 8: **Internetnutzung**

Kanal 9: **Film dieser Reise**

Ab Kanal 11: **Deutsche
TV-Programme** (empfangsabhängig)

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea
Kopenhagen / Dänemark

MS Amera
Bremerhaven

MS Deutschland
Getxo / Bilbao / Spanien

20.00-21.00 Harry's Bar / Deck 3:
+22.00-23.00 **Alexander Raytchev** unterhält Sie am Piano!

20.00-21.00 Casablanca Bar / Deck 3:
+ 22.00-23.00 Die **Artania Show Band** spielt für Sie Live-Musik!

21.00 MS Artania verabschiedet sich von **Geiranger / Norwegen**
und nimmt Kurs auf **Molde / Norwegen.**

21.00 MS Artania verabschiedet sich von **Geiranger / Norwegen**
und nimmt Kurs auf **Molde / Norwegen.**
Sommerferien, die ihre gesamte Länge betonen, mit Langenholmen-er-
tern
und den Stress eliminieren. Kiona freut sich auf Sie am Pool /

21.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Pernilla Lakso aus unserem Artania
Showensemble präsentiert Ihnen ein
Schwedisches Volksliedkonzert. Freuen
Sie sich auf einen stimmungsvollen, aber
zugleich auch mystischen Abend mit Musik
von 1500 bis heute. Mit dabei ist alles –
von schönen Sommerliedern bis hin zu
traditionellen schwedischen „Snaps Songs“.
Begleitung am Klavier: **Alexander Raytchev**



21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: „**Disco Night!**“



POST VOM NORDKAP

Denken Sie an Ihre Lieben daheim - an der Phoenix Information / Deck 2
und an der Rezeption / Deck 2 erhalten Sie eine schöne Auswahl an
Postkarten mit wunderschönen Motiven. Zur Verschönerung Ihrer Post
finden Sie dort auch den **Nordkap-Stempel** und den **Routenstempel!**

ARTANIA SPA / DECK 9

Meerestiefenanwendung für „Ihn“ mit Source Marine!

Entdecken Sie die Kraft des Meeres in drei Ihrem Hauttyp entsprechenden, verwöhnenden Pflegeschritten:

- Sanfte Reinigung
- Entspannende Gesichtsmassage
- Intensivmaske „Feuchtigkeit mit Source Marine“

Erfrischende Anwendung für 24h Feuchtigkeit und extra Geschmeidigkeit.

45 Mi. für € 63,-
75 Min. für € 89,-

BOUTIQUE / DECK 3

Lancôme - garantiert ein natürliches strahlendes Aussehen! Wir führen in unserer Boutique eine Vielzahl an Kosmetik aus dem Hause Lancôme. Seit fast 80 Jahren ist Lancôme ein fester Bestandteil in vielen Kosmetikabteilungen. **Unser Tipp:** „In 5-Minuten schön“ - wir zeigen Ihnen Tipps und Tricks!

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf TV-Kanal 3 und auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

| | | |
|----------------------|--------------------------------|---|
| 07.00 - 07.30 | Early Bird | Pazifik Lounge / Deck 9 |
| 07.30 - 09.30 | Frühstück | Restaurant Artania / Deck 3 |
| 08.00 - 10.00 | Frühstück | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| 10.00 - 10.30 | Spätaufsteher-Frühstück | Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| 11.00 - 11.30 | Kraftbrühe | Phoenix Bar / Deck 4 |
| 12.30 - 14.00 | Mittagessen | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| | | Das Restaurant Artania / Deck 3 bleibt heute Mittag geschlossen. |
| 15.30 - 16.30 | Apfel-Mandel-Kuchen | Kopernikus Bar / Deck 8 |
| 15.30 - 16.30 | Tee- und Kaffeestunde | Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| 18.00 - 20.30 | Abendessen | Restaurant Artania / Deck 3 |
| 18.00 - 21.00 | Abendessen | Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet Restaurant / Deck 8 |
| 22.00 - 23.00 | Late-Night-Snack | Harry's Bar / Deck 3 |
| 23.00 - 01.00 | Wiener Würstchen | Pazifik Lounge / Deck 9 |

BARZEITEN

| | | |
|-----------------------|------------------------------------|--------|
| Harry's Bar | 09.00 - 01.00 Uhr | Deck 3 |
| Casablanca Bar | 10.00 - 01.00 Uhr | Deck 3 |
| Bodega Bar | 20.00 - 24.00 Uhr | Deck 3 |
| Phoenix Bar | ab 09.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 4 |
| Kopernikus Bar | 10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig) | Deck 8 |
| Pazifik Lounge | 08.30 - 01.00 Uhr | Deck 9 |

ÖFFNUNGSZEITEN

| | | | | |
|-------------------------------|---------------------------------------|---------------|--------|-----------|
| Rezeption | 24-Stunden | | Deck 2 | Tel. 2800 |
| Bordreisebüro | 09.00 - 09.30 | 16.30 - 18.00 | Deck 2 | Tel. 2881 |
| Phoenix Information | 09.00 - 10.00 | | Deck 2 | Tel. 2904 |
| Kreuzfahrtberatung | | 16.30 - 18.00 | Deck 3 | |
| Gold-, Silber-Service | Jule ist morgen wieder für Sie da. | | | |
| Video Shop | Wojtech ist morgen wieder für Sie da. | | | |
| E-Bike Ausflüge | 09.00 - 09.30 | | Deck 2 | |
| Fotoshop | 09.00 - 10.00 | 16.00 - 22.00 | Deck 3 | Tel. 3820 |
| Boutique | 13.00 - 19.00 | 21.00 - 22.30 | Deck 3 | Tel. 3803 |
| SPA | 09.00 - 19.00 | | Deck 9 | Tel. 8892 |
| Sauna gemischt | 08.00 - 20.00 | | Deck 9 | |
| Jacuzzi / Pool | 06.30 - 20.00 | | Deck 8 | |
| Schiffsarzt / Hospital | 08.00 - 09.00 | 17.00 - 18.00 | Deck 1 | Tel. 1997 |
| Notfall | 24 Stunden | | | Tel. 2800 |

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen interessanten Tag in Älesund und Umgebung!

