

SONNENAUFGANG

06.45 Uhr

SONNENUNTERGANG

17.36 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

2 Stunden / 11.00 Uhr an Bord
= 13.00 Uhr in Deutschland

MAGIC BAG

Sie haben die Möglichkeit, einen bis obenhin mit Wäsche gefüllten Wäschebeutel für nur € 30,- waschen und bügeln zu lassen. Einfach Wäschebeutel und ausgefüllte Wäscheliste auf das Bett legen und Ihr Kabinesteward kümmert sich um alles Weitere. Dieses Angebot ist nur am **22. Januar 2025** gültig.

TV-KANÄLE

MS Amera befindet sich außerhalb des Satelliten-Empfangsbereiches, daher werden die TV-Kanäle ab dem 22.01. wie folgt angepasst:

TV Kanal 11: Tagesschau vom Vorabend (fortlaufend)

TV-Kanal 12 & 13: Spielfilme

TV-Kanal 14: Musik

TV-Kanal 15: Übertragung der Atlantik Show-Lounge
Die Kanäle 1-10 bleiben weiterhin bestehen.

SHUTTLEBUS FORTALEZA

Am 03.02. in Fortaleza bieten wir Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus ins Zentrum an. Dieser ist ab dem 30.01. buchbar, detaillierte Informationen folgen im entsprechenden Tagesprogramm.

TAGESPROGRAMM

Mittwoch, 22. Januar 2025

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.10 **Tai-Chi** geht weiter mit Dr. Norbert Härle im Kreativraum / Deck 5.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung und Sportschuhe.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordpfarrer Imre István begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.00 & 11.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt vor dem Pichlers Restaurant / Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 **Pilates:** Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 **Shuffleboard:** Spielen Sie mit Benjamin auf Deck 12.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Nautisches Allerlei mit Staff-Kapitän Axel Beyer** - Von unterschiedlichen nautischen Hilfsmitteln über die technischen Besonderheiten der MS Amera bis hin zur Ausbildung eines Kapitäns bietet dieser Vortrag einen Einblick in die Welt der Seefahrt, wie Sie ihn vermutlich noch nicht kennen. Der Vortrag wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 **Showcooking** im Bordkino / Deck 8: „Fritz kocht“ Doradenfilet mit Ofengemüse. Kurzentschlossene können sich noch bis 10 Uhr an der Rezeption anmelden.
- 11.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.
Silvia erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 11.15 Valdeci & Wolfgang möchten an 3 Tagen dieser Reise mit allen singbegeisterten Gästen zusammenkommen. Treffen Sie unsere Gastkünstler dazu im Piano Salon / Deck 8 zum ersten gemeinsamen **Singen!**
- 11.15 **Darts 301** mit Benjamin an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 **Bernsteinschleifen:** Fertigen Sie Ihr eigenes Schmuckstück mit Hedi im Kreativraum / Deck 5.

KÜCHENFÜHRUNG - Unser **Küchenchef Roman Taras** lädt Sie an ausgewählten Terminen zu einer Küchenführung ein (begrenzte Kapazität).
Bei Interesse melden Sie sich bitte an der Rezeption.



MITTAG / NACHMITTAG

12.30 - 14.00 Am Grill an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: Genießen Sie heute unser leckeres

MS Amera-Brathähnchen

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein **portugiesisches Bier (Super Bock oder Cergal)** für € 3,80 (Flasche).

- 14.00 **Siegerehrung des letzten Turniers** sowie **Skat-Turnier - Tag 1**: Alle Skat-Spieler treffen sich im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Im Restaurant Ozean / Deck 7: **Kreativworkshop** - Mit Nadel und Faden verwandeln sich Hexagone in ein kleines Nadeletui- Elke Smolan-Härle zeigt Ihnen, wie es geht.
Bei Interesse melden Sie sich bitte bis 12 Uhr an der Rezeption.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 Im Bordkino / Deck 8: **Vortrag „An der Börse ist Alles möglich - auch das Gegenteil“** mit Ihrem Mitreisenden Hermann Locarek-Junge. In lockerer Runde soll mit Anekdoten und Börsenweisheiten besprochen werden, wie das Investieren an der Börse funktioniert und wie nicht. Es soll vor aktuellen Tricks der Berater und Moden gewarnt werden. Lernen Sie, warum das für uns alle wichtig ist und wie Sie Fehler vermeiden.
- 15.00 Benjamin spielt mit Ihnen **Jakkolo**. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Tanzkurs** in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Lernen Sie **Cha-cha-cha** und **Rumba-Grundschnitte!** Gäste, die keinen Tanzpartner haben, sind ebenfalls herzlich willkommen. Unser Tanzpaar Tatjana & Sergej Lusin freut sich auf Sie!
- 15.45 **Relingymnastik & Walk a Mile**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treffpunkt mit Silvia an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 16.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich zu einer Partie auf Deck 11. Bälle und Schläger erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.00** Im Bordkino / Deck 8: **Künstliche Intelligenz - Teil 5 - Die Welt der KI-Tools**
Technischer Stand und Anwendungsfelder. Dr. Norbert Härle zeigt Ihnen die Vielfalt der KI-Tools und erklärt, wie diese eingesetzt werden. Sie erhalten einen Überblick über den aktuellen Stand der Technik.
- 16.15 Spielen Sie **Jackpot-BINGO** mit Benjamin in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.45 **Yoga**: Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.
Mit Silvia am Kreativraum auf Deck 5.
- 17.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: **Geburtstags-Cocktail**

Feiern Sie 2025 einen runden Geburtstag oder beginnen Sie in den Monaten Januar oder Februar ein neues Lebensjahr, so sind Sie und Ihre Reisebegleitung herzlich eingeladen!



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Scorpion

alkoholisch

(Bacardi Rum, Zitronen- & Orangensaft, Asbach)
zum Preis von nur € 4,50

Kokos Küsschen

alkoholfrei

(Ananas-, Zitronensaft, Erdbeersirup, Kokossirup)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Tequila Silver 4cl für

€ 4,10 in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an

ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung

nimmt unsere Assistant
Maître d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.

Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.30 - 10.00 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt **Janibek** für gute Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8: Informationen zum Film entnehmen
Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr Duo **Two Tops** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik
in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Genießen Sie mit
Ihrer Sängerin
Anne Becker
einen zauberhaften Abend
mit den schönsten
Operetten-Arien
aller Zeiten.

*Operette sich,
wer kann!*

Lassen Sie sich von der Leichtigkeit der Musik
mitreißen und schwelgen Sie in den
unvergessenen Melodien von Franz Lehar,
Johann Strauss, Robert Stolz und vielen mehr.

Genießen Sie zur Show einen **Moulin-Rouge** für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 15** übertragen.

22.15 In Harry's Bar / Deck 7: **Special**

Tauchen Sie ein in die Musik des

„Blues and Rock ´n´ Roll“

Die Blues Brothers laden ein zu einem Special und lassen

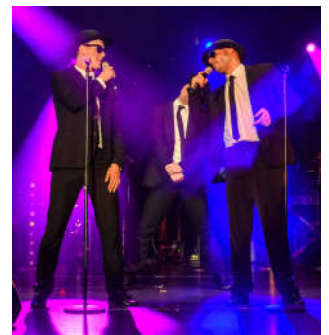
Hits der 80er wie „Sweet Home Chicago“

und „Everybody Needs Somebody

To Love“ wieder aufleben.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amara / Deck 7:

Zum Late-Night-Snack gibt es **Chicken-Nuggets**.



ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 22.01. auf den 23.01. werden die Uhren an Bord von
MS Amara 1 Stunde **ZURÜCKgestellt!** (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Sommer, Sonne, glücklich sein – kommen Sie in unsere Boutique auf Deck 8 und finden alles, was Sie für einen Sommertag benötigen.

Leichte Sommerkleider, Caps, Hüte, Strandtaschen, Sonnencreme...

NEU bei uns – sommerlicher Schmuck der Marke **Marley**.

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen.

Eine Fotosammlung mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. **Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8.**

Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Nuku Hiva / Marquesas-Inseln / Franz.Polynesien

MS Artania

Buenos Aires / Argentinien

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr 20.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Die Phoenix Anwendung deluxe Gesicht & Körper: Genießen Sie intensive Pflege und Tiefenentspannung von Kopf bis Fuß. Ein abgestimmtes Gesichtsritual sowie eine Körperanwendung aus Packung und Ganzkörpermassage pflegen trockene Haut.

Entspannungszeit: 90 Min. Preis 104,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	am Grill an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Chicken-Nuggets**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12

