

SONNENAUFGANG

08.10 Uhr

SONNENUNTERGANG

16.55 Uhr

KÜCHENFÜHRUNG

10.00 Uhr

Unser Küchenchef Roman gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen. Treffpunkt: Vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7. Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich. Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.

IHR REISEFILM

Im Bordfernsehen auf Kanal 9 sowie im Videoshop / Deck 8 sehen Sie den bisher fertiggestellten Film der Reise im Wechsel mit den Aufnahmen der **Kapitänsbegrüßung** (fortlaufende Wiederholung). Ihre Videomanagerin Lilia berät Sie heute von **10.00 - 11.00 Uhr** im Videoshop auf Deck 8. Dort liegen auch Bestellformulare aus.

In 4 Tagen ist Weihnachten!

Denken Sie an Ihre Lieben und versenden Sie noch ein paar Weihnachtsgrüße.

Weihnachtskarten erhalten Sie an der Rezeption, auf Wunsch versenden wir diese für Sie aus Deutschland.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 21. Dezember 2024

(Winteranfang)

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia an der Rezeption / Deck 8.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht** mit Ihrer Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.30 Das **Quiz am Morgen** mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7. Raten Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Golf - Hommage an ein wundervolles, verrücktes (britisches) Spiel
Schottland gilt schlechthin als „Home of Golf“, dem Ballspiel, das heute schätzungsweise ca. 65 Millionen Menschen auf über 35.000 Golfplätzen weltweit spielen. Unser Lektor Uwe Noster, selbst seit über 25 Jahren leidenschaftlicher Golfspieler, möchte Ihnen, egal ob Golfer oder auch Noch-Nichtgolfer, gerne auf amüsante und launige Art ein paar Einblicke in die Entstehungsgeschichte geben und Sie auch das ein oder andere Missverständnis aufklären.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Rückengymnastik:** Mobilisieren Sie Ihre Rückenmuskulatur. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

ABC-QUIZ

Knifflige Fragen mit witzigen Antworten stehen zur Debatte!

Raten Sie mit!

Aber Vorsicht:

Drei selbst ernannte Professoren versuchen Sie hinters Licht zu führen.



MITTAG / NACHMITTAG

11.30 Der **MS Amera Gäste-Chor** trifft sich zur Probe im Piano Salon auf Deck 8.



ZEITUMSTELLUNG

Um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde vorgestellt!
(12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- ab 14.30 Im Piano Salon / Deck 8: Einzelgespräche mit **Michel Jentzsch**. Vorab war eine Anmeldung erforderlich. Möchten auch Sie ein Einzelgespräch mit ihm führen, so schauen Sie gerne im Piano Salon vorbei, um einen Wunschtermin zu vereinbaren.
- 14.30 Tanzen Sie **Line-Dance** mit Silvia im **Kreativraum / Deck 5**.
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und es ist kein Tanzpartner erforderlich.
- 14.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo**.
Treff mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Cybercrime**: Auf vielfachen Wunsch gibt es eine Fortsetzung zum Thema Cybercrime mit kleinen Filmbeiträgen und Vertiefung des Themas Internetkriminalität. (Schockanrufe, Betrugsmaschen)
Thematische Fragen der Zuhörer sind erwünscht. **Polizeihauptkommissar Marco Spath** lädt Sie in das Bordkino / Deck 8 ein.
- 15.30 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix!** Treff mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 **Yoga**: Fließende, langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit. Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 16.30 Viel Glück beim **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

FRAGEBOGEN

Ihre Meinung ist gefragt. Sie erhalten am **Abend des 21.12.** einen Fragebogen auf Ihre Kabine. Phoenix Reisen ist sehr an Ihrer Meinung interessiert. Wir bitten Sie, den Bogen auszufüllen und in den dafür vorgesehenen Briefkasten an der Rezeption einzuwerfen.

DANKESCHÖN-UMSCHLÄGE

Sie erhalten am **Abend des 21.12.** vier Briefumschläge mit den Aufdrucken: 1. Restaurant, 2. Housekeeping, 3. Küche und 4. „Für die unsichtbaren Geister“ auf Ihre Kabine. Waren Sie mit den Leistungen unseres Personals zufrieden und möchten Sie dies mit einem Trinkgeld zum Ausdruck bringen, nutzen Sie gerne diese Umschläge hierfür. Wir empfehlen einen Betrag je Gast und Tag von € 5,00. An der Rezeption ist eine Box bereitgestellt, wo Sie diese Umschläge einwerfen können oder Sie übergeben diese persönlich.

FOTOSHOP

Eine neue Art die Reise in Bildern zu genießen. Eine **Fotosammlung** mit den schönsten Bildern der Reise als Fotorückblick für zu Hause. Eine Vorschau dieser digitalen Fotosammlung präsentiert Ihnen unser Fototeam im Bordfernsehen auf Kanal 5 sowie auf dem Bildschirm am Fotoshop auf Deck 8. Die Bildersammlung kann auch mit Ihren persönlichen Fotos gestaltet werden.



GALA-ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe

(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLERS RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Blue Lagoon

alkoholisch
(Gin, Vodka, Blue Curaçao,
Zitronensaft, Sprite)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei
(Orangensaft, Ananasaft,
Lime Juice, Zitronensaft,
Grapefruitsaft)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Laphroaig Whisky für € 6,20
in einer unserer Bars!

DAS PHOENIX BROT

Frühstücken Sie zu Hause wie
an Bord oder überraschen Sie
Ihre Lieben daheim mit
einem Laib kräftiger Kruste
und saftiger Krume aus der
Bordbäckerei. **Bestellen Sie
Ihr Phoenix Brot im
exklusiven Leinen-
Brotbeutel bis zum
22. Dezember, 12.00 Uhr an
der Rezeption.** Der Preis von
€ 5,50 wird auf Ihr Bordkonto
gebucht.

17.45
18.00

Für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

Abschieds-Cocktail

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

Für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12

19.30
19.45

Abschieds-Cocktail

Genießen Sie unser **Gala-Abendessen**
Nehmen Sie dieses auch im Lido Buffet-Restaurant (*backbord*)
sowie im Wintergarten à la carte ein.

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Abschieds-Cocktail



17.45 Uhr für die Gäste der Decks 5, 7, 9 und 11

19.30 Uhr für die Gäste der Decks 6, 8, 10 und 12



**Ihr Kapitän Jarle Flatebø, Ihre Kreuzfahrtdirektorin
Nadine Grasshoff, Ihre Hoteldirektorin Conny Hammelmann,
die Offiziere und das Phoenix Team verabschieden sich von Ihnen.**

20.00 - 23.00

Ihr Pianist **Lazló Banfi** spielt in der Panorama Lounge / Deck 12.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8

ab 21.00

Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.30

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Die Seekarte dieser Reise wird verlost.

Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie Ihre Lose
bitte bis 20.30 Uhr an der Rezeption ab.

Im Anschluss:

Celtic Dreams

Die spektakuläre Irish Tap Show

Erleben Sie heute Abend die perfekte Verflechtung
aus Tanz, Gefühl und Emotion! Mit **Steptanz**
Ihres **MS Amera Showensembles** und **Luft- und Bodenakrobatik** von **Shari**.
Live begleitet auf der Geige von **Julia Graeber**.

Angelehnt an erfolgreiche Shows wie Riverdance, Feet of Flames und
Celtic Women, wünschen wir Ihnen viel Spaß bei Celtic Dreams.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend **irischen Whiskey**

wie Jameson und Bushmills sowie den Cocktail „**Irish Collins**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.30 - 23.30

Probieren Sie im Restaurant Amera auf Deck 7

Würzfleisch im Näpfchen zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Das duftet nach einer einmaligen Gelegenheit: **Entdecken Sie heute ausgewählte Düfte bei Heinemann auf Deck 8 zu Vorteilspreisen von € 19,90 bis € 49,90.** Beim Kauf von drei Aktionsdüften sparen Sie sogar noch mehr! Lassen Sie sich gerne von unserem Boutiqueteam beraten.

VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres Aufenthaltes an Bord etwas verloren? Alle Gegenstände, Kleidungsstücke etc., die hier an **Bord** oder in den **Ausflugsbussen** gefunden wurden, liegen an der Rezeption zur Abholung bereit. **Wenn Sie etwas vermissen, fragen Sie dort bitte nach.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Hamburg / Deutschland

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Hamburg / Deutschland

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 21.00 - 21.30 Uhr		Deck 8
Videoshop	10.00 - 11.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Grenzen brechen, aber richtig! Mit Olaplex – das Original

Entdecken Sie die Vorteile von Olaplex No. 1, 2, 3 und lassen Sie sich von verbesserter Haarqualität, repariertem Haar, länger anhaltenden Farben und drastisch reduziertem Haarbruch überraschen. Ihr Haar wirkt gesünder und glänzender als jemals zuvor. Der Preis für die Haarbehandlung beginnt bei € 20,- für kurzes Haar, bis € 40,- für langes Haar.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.00 & 19.45	Gala-Abendessen	im Pichler's Restaurant	Deck 7
22.30 - 23.30	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Es gibt **Würzfleisch im Näpfchen.**

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12