

SONNENAUFGANG

08.50 Uhr

SONNENUNTERGANG

18.00 Uhr

LUNCHBOX VIGO (06.12.)

Die Ausflüge „Santiago de Compostela“ und

„Auf Pilgerpfad - Wanderung nach Santiago de Compostela“ (06.12.) werden mit Lunchbox durchgeführt.

Sie werden am 06.12. vor Ausflugbeginn, die Gelegenheit haben, sich in Harry's Bar eine Lunchbox zusammenzustellen. Wir bitten alle Gäste, die an diesem Ausflug teilnehmen, und an einer Lebensmittelunverträglichkeit leiden, (**Laktose- oder Glutenintoleranz**), sich bis heute **12.00 Uhr** an der Rezeption zu melden.

ATLANTIK SHOW-LOUNGE

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

ZUSÄTZLICHER AUSFLUG

In Leixoes (19.12.) bieten wir Ihnen einen

Transfer nach Porto.

Nähere Informationen erhalten Sie am Phoenix-Bordreisebüro oder an der Phoenix-Information.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 5. Dezember 2024
Erholung auf See

VORMITTAG



FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute leckere **Blaubeer-Pfannkuchen!**

- 08.30 **Frühsport:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung!
Treff mit Silvia am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihre Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 10.00 & 11.00 **Küchenführung:** Unser Küchenchef Roman Taras gewährt allen angemeldeten Gästen einen Blick hinter die Kulissen.
Treffpunkt ist vor dem Pichlers Restaurant auf Deck 7.
Eine Anmeldung war im Voraus an der Rezeption erforderlich.
Tragen Sie beim Besuch der Küche bitte festes Schuhwerk.
- 10.05 Gezielte Übungen für **Bauch-Beine und Po** zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In Harry's Bar / Deck 7: **Das Quiz am Morgen**
Nikolas hat sich wieder interessante Fragen für Sie überlegt. Raten Sie mit und gewinnen Sie mit ein wenig Glück auch einen kleinen Preis.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Marokkos Wahlspruch „Allah, al-Watan, al-Malik“ heißt uns Willkommen
„Für Gott, Vaterland und König!“ - mit Ankunft in Agadir erreichen wir das „Land der Amazigh-Kultur“, landläufig auch als „Berbervölker“ bekannt. Folgen Sie heute unserem Lektor Uwe Noster auf dem Weg von der nach einem schweren Erdbeben wiederaufgebauten Küstenstadt Agadir zu den Berber-Städten im Atlasgebirge.
Lassen Sie sich von den Sehenswürdigkeiten der alten Hauptstadt Marrakesch, dem einstigen Zentrum des marokkanischen Karawanen-Handels und Namensgeber des Königreiches, begeistern.
Der Vortrag wird auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 Spielen Sie **Stadt-Land-Phoenix** mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.00 **Dance-Aerobic:** Verbessern Sie Ihre Ausdauer und verbrennen Sie Kalorien zu einfachen Schrittkombinationen. Vorkenntnisse sind von Vorteil. Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.

MITTAG / NACHMITTAG

- 11.30 „**Gründung des MS Amera Gäste-Chors**“ mit Ihrer Bordseelsorgerin Antje Iser-Asmussen. Singen Sie gerne und haben Sie Interesse im Gäste-Chor mitzusingen oder die Chor-Leitung zu übernehmen? Schauen Sie vorbei im Piano Salon auf Deck 8.
- 12.00 Nikolas lädt Sie zum **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“-Grill / Deck 11:
Lassen Sie sich leckere **Brathähnchen** schmecken.
Ihr Barteam empfiehlt dazu verschiedene Biere wie. z. B. Kölsch (€ 4,00), Diebels Alt (€ 3,50), Warsteiner(€ 3,50) oder ein Bitburger für € 3,70.
- 14.00 Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs**
Unser Fotolektor Michel Jentzsch zeigt Ihnen heute wie Sie Bilder auf Ihrem Smartphone bearbeiten können. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Handy/Tablet mit.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 „**Zerüttelte Tiere**“: Ordnen Sie die Buchstaben zu Tieren, Tiergattungen oder Fabelwesen. Kombinationsfähigkeit und Fantasie sind gefragt. Treff mit Nikolas in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Nikolas auf Deck 12.
- 15.45 **Relingymnastik und Walk a Mile**: Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 16.45 Spielen Sie wieder **⑥ ⑦ ① BINGO ⑤ ⑨ ②** mit Nicole und Nikolas in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten**:

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

5. Dezember: Alle Gäste von Deck 8

7. Dezember: Alle Gäste von Deck 6

6. Dezember: Alle Gäste von Deck 7

8. Dezember: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangsinformationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der MS Amera, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“ verbunden sein, ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen.

VERLOSUNG DER SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im Foyer auf Deck 8 ausgestellt. Sie wird zum Ende dieser Kreuzfahrt verlost. Lose erhalten Sie automatisch auf die Kabine. Möchten Sie an der Verlosung teilnehmen, so geben Sie diese bitte an der Rezeption ab. **Ein Los kostet € 5,- und drei Lose kosten € 10,-.** An der Rezeption erhalten Sie auch weitere Lose. Der Erlös kommt dem MS Amara Crew Welfare Fonds zugute.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Amorgos

alkoholisch

(Lime Juice, Zitronensaft,
Vodka, Ananassaft, Galliano)
zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruit-,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Cardenal Mendoza für € 5,50
in einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Assistent
Maitre d'hôtel Elena **täglich**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Uhrzeit jeweils
lt. Tagesprogramm.
Heute wird Ihre Reservierung
zwischen **09.00 - 09.30 Uhr**
entgegengenommen.

WIENER WÜRSTCHEN

Diese erhalten Sie täglich ab
23.00 Uhr auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon auf Deck 8 sorgt Ihr Duo „**Scord**“ für musikalische Unterhaltung.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8
Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.

ab 21.00 Ihr Duo „**Marco & Julia**“ spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie. Beatlemania, auch auf der MS Amera! Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles mit Tanz und Artistik, live gesungen von Ihrem **MS Amera Showensemble**.

Ihr Barteam empfiehlt heute Abend einen „**Abbey Road**“ für € 4,90.

Die Show wird auch auf **Kanal 64** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:
Zum Late-Night-Snack gibt es **gebackenen Camembert**.

POSTKARTEN-ANGEBOT

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Urlaubsgrüße!
Auch heute erhalten Sie 10 Postkarten Ihrer Wahl für nur € 10,00 (zuzüglich Porto).
Schauen Sie vorbei an der Phoenix-Information/Rezeption auf Deck 8.

ANGEBOT

BOUTIQUE

Der Sammelspaß für die ganze Reise:

Heute erhalten Sie in der Bordboutique Ihr **Gratis-Armband!**

Jeden Tag stellen wir Ihnen ein neues, exklusives und maritimes Erinnerungs-Charm für nur je € 9,90 vor, mit dem Sie Ihr Souvenir verschönern können.

Tipp: **Nur heute erhalten Sie zu Ihrem Armband das Sammel-Set mit 5 Charms für € 29,90!**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

PHOENIX

THERMOSFLASCHEN

An Bord von MS Amara befinden sich mehrere

Wasserspender.

Nutzen Sie zum

Befüllen gerne Ihre privaten Flaschen. **Alternativ können**

Sie an der Rezeption

nachträglich noch unsere

Phoenix-Thermosflasche

zum Preis von € 9,90

erwerben und am Ende

der Reise mit nach Hause

nehmen.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Kopenhagen / Dänemark

MS Artania

Oslo / Norwegen

MS Deutschland

Ist im Frühjahr 2025

wieder für Phoenix Reisen im

Einsatz.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.30 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr		Deck 8
			20.00 - 21.30 Uhr
Videoshop			20.30 - 21.00 Uhr Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peelingmassage für Füße und Beine. Ideal für warme Sommertage! Entspannungszeit : 60 Minuten / Preis € 79,- .

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.30 - 07.30	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Brathähnchen	an den „Schöne Aussichten-Grill“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amara	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amara	Deck 7

Kosten Sie **gebackenen Camembert**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	10.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	11.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.30 - 24.00 Uhr	Deck 12