

SONNENAUFGANG

04.44 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.46 Uhr

PANORAMA-LOUNGE

In der Panorama-Lounge findet zwischen 12.00 Uhr - 13.00 Uhr eine Veranstaltung für geladene Gäste statt.

AUSFLÜGE

Bitte beachten Sie den heutigen **Buchungsschluss um 11.00 Uhr** für die Ausflüge von **A Coruña** bis **San Sebastián**.

Das Buchungsblatt für alle weiteren Ausflüge dieser Reise (Santa Cruz de la Palma bis Umuiden) erhalten Sie im Laufe der Reise auf die Kabine.

TAG DER OFFENEN KABINEN

Besichtigen Sie zwischen 10:30 - 14:00 Uhr folgende Kabinen:

597

694

701

852

970

1047

Diese sind durch einen Ballon markiert. Sollten Sie Interesse an einem Upgrade **laut Katalogpreis** haben, so sprechen Sie gerne Anna aus dem Phoenix-Team an oder melden Sie sich an der Rezeption.

TAGESPROGRAMM

Samstag, 27. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Dragan am Pool / Deck 9.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**
Ihr Bordseelsorger Achim Weiland begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12.
- 09.15 **Erklärung der Fitnessgeräte** im Fitnessraum auf Deck 9.
Dragan erklärt Ihnen die Bedienung der Fitnessgeräte und gibt Ihnen Tipps für ein optimales Training.
- 10.05 Kennen Sie schon das beliebte Kreuzfahrerspiel **Shuffleboard?**
Rachel erklärt Ihnen heute die Spielregeln. Treff am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
GB - Alderney
Auf Reede vor einer kleinen Insel im Ärmelkanal... Eilande die einst normannisch, dann englisch, letztlich irgendwie selbständig wurden, Eigenständigkeit bewahrten und von Kreuzfahrern gern besucht werden, sofern man tendern kann.
Ein Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.
Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 **Bodyforming:** Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen.
Mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 11.15 Kennen Sie schon das niederländische Brettspiel **Jakkolo?**
Rachel lädt Sie zu einer ersten Partie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 11.15 **Spiele-Treff:** Mitspieler gesucht? Treffen Sie Gleichgesinnte im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 11.30 **Alleinreisenden-Treff!** Lernen Sie sich bei einem Glas Sekt kennen und finden Sie Gesellschaft für Ihre Ausflüge, privaten Landgänge und Ihren Aufenthalt an Bord. Ihr Bordseelsorger Achim Weiland und Kollegen vom Phoenix-Team laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.
- 12.00 **Aperitifspiel** mit Rachel in Harry's Bar / Deck 7.



NACHMITTAG

- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte Muskulatur. Treffpunkt mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 15.00 **Kids & Teens-Treff:** Alle Kinder auf dieser Reise lernen sich kennen und können mitmachen bei unserer Bordrally mit Rachel. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.00 **Ärztetreff** im Piano Salon / Deck 8: Unsere Bordärztin Dr. Carmen Groninga lädt alle ÄrztKolleginnen und -kollegen zum Kennenlernen ein.
- 15.30 **Walk a Mile & Relingymnastik:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dragan an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.45 **Fantasiereisen und Achtsamkeitsmeditationen zur Tiefenentspannung, Erholung und Ressourcenaktivierung**
Bewegungstherapeutin Angela Kühl lädt Sie in den Kreativraum / Deck 5 ein.
Kommen Sie in bequemer Kleidung und bringen Sie eine leichte Jacke mit, um sich warm zu halten oder auch bei Bedarf ein Handtuch als untergelegtes Polster für die Knie oder den Nacken.
- 16.15 Spielen Sie ⑥⑦① **BINGO** ⑤⑨② mit Rachel in Harry's Bar / Deck 7.
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

JUBILÄUM / GEBURTSTAG

Steht diese Reise ein besonderer Anlass ins Haus? Feiern Sie ein Jubiläum oder einen Geburtstag und möchten Sie dies gebührend feiern oder Ihre Lieben überraschen? Wir sind Ihnen sehr gerne dabei behilflich - in diesem Fall sprechen Sie bitte direkt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi an.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen,

so bitten wir Sie, **zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

27. Juli: Alle Gäste von Deck 10, Deck 11, Deck 12

30. Juli: Alle Gäste von Deck 7

28. Juli: Alle Gäste von Deck 9

31. Juli: Alle Gäste von Deck 6

29. Juli: Alle Gäste von Deck 8

01. August: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

INTERNET- / SATELLITENEMPFANG

Sie haben an Bord von MS Amera die Möglichkeit, das Internet kostenpflichtig zu nutzen. Dies ist möglich an den Computern in der Bibliothek / Deck 8 oder mit mobilen Geräten über das MS Amera WLAN-Netz. Wir möchten Sie darauf hinweisen, dass es teilweise zu Empfangsstörungen kommen kann. Deswegen empfehlen wir Ihnen die Nutzung öffentlicher WLAN-Netze an Land. **Wenn sich MS Amera auf See befindet, raten wir Ihnen dringend, die „mobile Daten“ Funktion Ihres Smartphones auszuschalten** - es können hohe Kosten entstehen.



ELEGANTER WILLKOMMENS GALA-ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Elegante Abendgarderobe
(Herren im Anzug,
Damen entsprechend)

TAGESCOCKTAILS

Flying Kangaroo

alkoholisch
(Vodka, weißer Rum,
Galliano, Kokossirup,
Ananas-, Orangensaft)
zum Preis von nur € 4,50

Pussy Foot

alkoholfrei
(Orange, Pineapple, lime,
lemon Grapefruit juice)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen
Baileys für € 3,50 in einer
unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die Möglichkeit, an ausgewählten Abenden ein Spezialitäten-Menü im Pichler's Restaurant zu genießen. Ihre Reservierung nimmt unsere Maître d'hôtel Gülten Çebeçi heute zwischen **13.30 - 14.00 Uhr** vor dem Pichler's Restaurant entgegen. Weitere Reservierungstermine werden bekannt gegeben.



WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie täglich auf Wunsch in Harry's Bar / Deck 7 **Wiener Würstchen**.

17.10 - 17.40 Vor der Atlantik Show-Lounge / Deck 8 (*backbord*):



Kapitäns-Foto



Lassen Sie sich zur Erinnerung an Ihre Kreuzfahrt auf MS Amera zusammen mit Ihrem Kapitän Dariel Valdes und Ihrem Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld fotografieren. (Wünschen Sie kein gemeinsames Foto, so bitten wir Sie, den Eingang auf der Steuerbordseite zu nutzen).

17.45 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:



Herzlich willkommen



*Ihr Kapitän Dariel Valdes, Ihr Kreuzfahrtdirektor Moritz Stedtfeld,
Ihr Hoteldirektor Heiko Anhäuser, das Phoenix-Team und
die Offiziere begrüßen Sie an Bord der MS Amera.*

21.30 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Let Us Entertain You



*Ihr **MS Amera Showensemble** beeindruckt Sie mit einer imposanten Show!
Große Hits von Elvis Presley, Tina Turner & Robbie Williams
in Kombination mit Live-Gesang,
Tanz & Akrobatik.*

Genießen Sie zur Show unseren „**Dancing Queen**“ Cocktail zum Preis von € 4,90.

Die Willkommens-Show übertragen wir auf **Kanal 65** im Bordfernsehen.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

21.00 - 24.00 Ihr Duo „**Topas**“ spielt Tanzmusik in Harry's Bar / Deck 7.

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Restaurant Amera auf Deck 7 **Frikadellchen mit Schmorzwiebeln** zum Late-Night-Snack.

ZEITUMSTELLUNG

In der Nacht vom 27.07. auf den 28.07. werden die Uhren an Bord von MS Amera 1 Stunde **ZURÜCK**gestellt! (03.00 Uhr = 02.00 Uhr)



BOUTIQUE

Nutzen Sie den heutigen Seetag, um unsere Bordboutique auf Deck 8 kennenzulernen. Erkunden Sie die Vielfalt unseres Sortiments und profitieren Sie nur heute von **10%**

Willkommensrabatt!

Ausgenommen sind Aktionen, bereits reduzierte Ware, Bücher und Echtschmuck.

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.30 - 12.30 Uhr		Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Kabinenverwaltung	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 16.30 Uhr	Piano Salon Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		21.00 - 22.00 Uhr	
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr		Tel. 23585 Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden		Tel. 110 / 112

IHR REISEFILM

Auf Ihrer Kreuzfahrt wird ein Film mit allen Highlights der Reise für Sie gedreht. Nutzen Sie die Gelegenheit:

Bestellen Sie Ihren Reisefilm

bis zum **28.07.** und Sie erhalten **10 % Rabatt.** Ihr Videomanager Victor berät Sie zu den Öffnungszeiten im Videoshop auf Deck 8.

MS AMERA SPA

Heute heißt es: Ankommen! Dazu empfehlen wir Ihnen eine Teilkörpermassage, Sie bestimmen einen Bereich Ihres Körpers und wir entspannen Sie. 25 Min für 40,- €

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

FOTOSHOP

Auch auf dieser Kreuzfahrt haben Sie die Gelegenheit ein Fotobuch Ihrer Reise zu erwerben! Bestellen Sie Ihr Fotobuch bis zum **28.07.** und erhalten Sie **10 % Rabatt.** Für nähere Informationen besuchen Sie den Fotoshop auf Deck 8.

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Restaurant Ozean	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Restaurant Ozean	Deck 7
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Gala-Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Frikadellchen mit Schmorzwiebeln.**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Tromsø / Norwegen

MS Artania

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Bergen / Norwegen

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12