

## SONNENAUFGANG & SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

## ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung am Mittag gibt es keinen Zeitunterschied mehr zu Deutschland.

## FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute zum Frühstück köstliche **Erdbeer-Crêpes!**

## ZWISCHENRECHNUNG

Sie können Ihre Zwischenrechnung jederzeit im TV in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

## BRÜCKENVIDEO

Auf **Kanal 62** im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen fortlaufend einen Informationsfilm über die **Kommandobrücke der MS Amera**. In diesem Film wird Ihnen alles Wissenswerte erklärt.

# TAGESPROGRAMM

## Dienstag, 16. Juli 2024

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 10.05 **Bodyforming:** Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Dennis am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Norwegens arktischer Norden**  
Auf Mageroya, der „kahlen Insel“, gibt es fast keinen Baum, dafür vier kleine Dörfer, Rentiere und das Nordkap. Tacitus, der römische Geschichtsschreiber, erwähnt 98 nach Chr. in seiner Germania ein Volk hoch oben im Norden, das „keine Waffen, kein Pferd, kein Heim kennt“ - das Volk der Sami. Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn. Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 Genießen Sie leckere **Austern!**  
Dazu empfiehlt Ihr Barteam prickelnden **Champagner** zum Preis von € 7,90.
- 11.00 **Küchenführung:** Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7. Wir bitten Sie beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen. Vorab war eine Reservierung erforderlich.
- 11.00 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 **Kids & Teens Treff:** Dennis spielt mit Euch ein paar spannende Runden Karten! Eine tolle Gelegenheit weitere gemeinsame Unternehmungen zu planen. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.50 Dennis freut sich auf Sie beim **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7.





## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

### TAGESCOCKTAILS

#### Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

#### Sportsman

alkoholfrei

(Orangen-, Zitronensaft,  
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Apotheker** (4cl) für € 5,90 in  
einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die  
Möglichkeit, an  
ausgewählten Abenden ein  
Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen. Ihre Reservierung  
nimmt unsere Maître d'hôtel  
Gülten Çebeçi heute  
zwischen **10.00 - 10.30 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden bekannt gegeben.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

Ab 17.30

Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7: **Martini-Bar**

Genießen Sie an unserer Martini Bar den

**James Bond Vesper Martini** zum Preis von € 5,40.

20.00 - 23.00

**Janibek & Oksana** sorgen für musikalische Unterhaltung  
im Piano Salon / Deck 8.

20.30

**Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

21.00 - 24.00

Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt internationale  
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## The Name's Bond...



## Die 007 Akrobatik Show



Unsere Geheimagentin

### Shari Breitling

ist die Top-Spionin der akrobatischen  
Kunst und fesselt Sie mit  
faszinierenden, artistischen Elementen.  
Lassen Sie sich entführen in eine  
Welt voller Intrigen, Romantik,  
Spannung, Live-Gesang und  
atemberaubender Akrobatik!

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00

Probieren Sie im Restaurant Amara auf Deck 7

**Diavolo Blätterteig-Pastetchen** zum Late-Night-Snack.

### SATELLITENEMPfang IN SPITZBERGEN

Während der Passagen in Spitzbergen befindet sich MS Amara teilweise außerhalb  
des Satelliten-Empfangsbereiches, sodass hier mit einem gestörten TV-Empfang zu  
rechnen ist.

## BOUTIQUE

**IRON ANNIE** Uhren lassen die spannende Epoche der legendären Wellblech-Flieger wieder aufleben und stehen wie ihr berühmtes Vorbild für Robustheit, Langlebigkeit und markantes Design. Technische Raffinesse und zeitlose Schönheit - heute mit **25% Rabatt!**

## PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV   
Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter [www.phoenixreisen.com](http://www.phoenixreisen.com).

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Hafnarfjörður / Reykjavik / Island

### MS Artania

Heimaey / Westmänner Inseln / Island

### MS Deutschland

Longyearbyen / Spitzbergen

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
<b>Videoshop</b>	Victor ist am 17.07. wieder für Sie da.		Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

## MS AMERA SPA

Sonne, Wind und salzhaltige Luft greifen unsere Haare an, sie werden trocken und glanzlos. Wir haben OLAPLEX, den Schutzschirm mit dem 12-fachen, patentierten Inhaltsstoffen für den Wiederaufbau Ihrer Haarstruktur.

Je nach Haarlänge und Aufwand ab 20 €, zzgl Frisur.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Herren Sauna</b>	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
<b>Damen Sauna</b>	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	<b>Austern</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.30	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Diavolo Blätterteig-Pastetchen**.

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12