

SONNENAUFGANG & SONNENUNTERGANG

Mitternachtssonne

ZEITUNTERSCHIED

Nach der Zeitumstellung am Mittag gibt es keinen Zeitunterschied mehr zu Deutschland.

FRÜHSTÜCKS-SPEZIAL

Probieren Sie heute zum Frühstück köstliche **Erdbeer-Crêpes!**

ZWISCHENRECHNUNG

Sie können Ihre Zwischenrechnung jederzeit im TV in Ihrer Kabine einsehen. Der Umwelt zuliebe erhalten Sie lediglich die Endabrechnung automatisch am letzten Abend ausgedruckt auf Ihre Kabine. Bei Fragen zu Ihrer Rechnung wenden Sie sich bitte an die Rezeption.

BRÜCKENVIDEO

Auf **Kanal 62** im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen fortlaufend einen Informationsfilm über die **Kommandobrücke der MS Amera**. In diesem Film wird Ihnen alles Wissenswerte erklärt.

TAGESPROGRAMM

Dienstag, 16. Juli 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit Frühsport! Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** Ihr Bordseelsorger Oliver Mahn begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 10.05 **Bodyforming:** Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen. Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 10.05 Schwarz gegen Gelb - so heißt es beim **Shuffleboard**. Treff mit Dennis am Shuffleboardfeld auf Deck 12 (Backbord).
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:
Norwegens arktischer Norden
Auf Mageroya, der „kahlen Insel“, gibt es fast keinen Baum, dafür vier kleine Dörfer, Rentiere und das Nordkap. Tacitus, der römische Geschichtsschreiber, erwähnt 98 nach Chr. in seiner Germania ein Volk hoch oben im Norden, das „keine Waffen, kein Pferd, kein Heim kennt“ - das Volk der Sami. Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Karin Horn. Der Vortrag wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 11.00 - 12.00 Genießen Sie leckere **Austern!**
Dazu empfiehlt Ihr Barteam prickelnden **Champagner** zum Preis von € 7,90.
- 11.00 **Küchenführung:** Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7. Wir bitten Sie beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen. Vorab war eine Reservierung erforderlich.
- 11.00 **Beckenbodengymnastik:** Silvia zeigt Übungen für einen starken Beckenboden und gibt Tipps für den Alltag. Bringen Sie Ihr Handtuch mit. Treffpunkt im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.00 **Kids & Teens Treff:** Dennis spielt mit Euch ein paar spannende Runden Karten! Eine tolle Gelegenheit weitere gemeinsame Unternehmungen zu planen. Treffpunkt in Harry's Bar / Deck 7.
- 11.50 Dennis freut sich auf Sie beim **Aperitifspiel** in Harry's Bar / Deck 7.




NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



- 14.00 - 15.30 **Brückenbesichtigung:** Wir möchten Ihnen heute die Möglichkeit geben, einen kurzen Blick auf die Kommandobrücke zu werfen. Den Eingang zur Kommandobrücke erreichen Sie ausschließlich über das vordere Treppenhaus Deck 11 (backbord). Informationen & Erläuterungen können während der Besichtigung nicht gegeben werden. Wir bitten Sie, nach Möglichkeit, die folgende Einteilung zu beachten. **Wir empfehlen Ihnen, sich vor Besuch der Brücke, den Informationsfilm auf Kanal 62 im Bordfernsehen anzuschauen.**
- 14.00 - 14.30 Uhr:** Decks 12, 10 & 7 **14.30 - 15.00 Uhr:** Deck 5, 6 & 11
15.00 - 15.30 Uhr: Deck 9 & 8
- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
Line Dance erfordert keinen Tanzpartner und ist für Einsteiger geeignet.
- 15.00 Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim **Jakkolo**. Treff mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.30 Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit **ZUMBA**. Spaß steht im Vordergrund anstelle Perfektion.
Treffpunkt mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.
- 16.00 Im Bordkino / Deck 8: **Tipps und Tricks für meisterhafte Smartphone-Fotos**
Von der richtigen Kamerahaltung über den Porträtmodus bis hin zu Panoramaaufnahmen - vieles, was Sie wissen müssen, um bessere Fotos zu machen erklärt Ihnen Harald Treder.
- 16.00 Wie in alten Zeiten! Spielen Sie eine Runde **Stadt-Land-Fluss** mit Dennis in Harry's Bar auf Deck 7.
- 16.30 **Mobilisation & Stretching:** Beweglich bleiben mit gezielten Übungen für die verkürzte und verspannte Muskulatur. Treffpunkt mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie Ihr Handtuch mit.
- 16.45 Viel Glück beim **6 7 1 BINGO 5 9 2** mit Dennis in Harry's Bar / Deck 7. 
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

WEIHNACHTSPOST von Spitzbergen ...

Nutzen Sie die einmalige Gelegenheit, Ihre Weihnachtskarte von Spitzbergen an Ihre Lieben daheim zu senden. Kollegen des Phoenix-Teams verkleidet als Weihnachtsmann und Engel machen zusammen mit unserem Foto-Team heute, am 16.07., **von 16.30 - 17.00 Uhr an den "Schöne Aussichten" / Deck 11** einmalige Weihnachtsfotos mit Ihnen. Diese können Sie dann bei uns abgeben und wir werden diese als Weihnachtspostkarte zum Fest an Ihre Lieben daheim senden. Nur heute (16.07.) erhalten Sie diese individuelle Postkarte mit Ihrem Weihnachtsfoto zum Preis von € 3,50 oder 5 Postkarten zum Preis von € 15,- (plus Porto).



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DAS PICHLER'S RESTAURANT

elegante Abendgarderobe

TAGESCOCKTAILS

Negroni

alkoholisch

(Gin, Martini Rosso, Campari)

zum Preis von nur € 4,50

Sportsman

alkoholfrei

(Orangen-, Zitronensaft,
Erdbeersirup)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Apotheker (4cl) für € 5,90 in
einer unserer Bars!

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen die
Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen. Ihre Reservierung
nimmt unsere Maître d'hôtel
Gülten Çebeçi heute
zwischen **10.00 - 10.30 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7
Wiener Würstchen.

Ab 17.30 Im Foyer vor Harry's Bar / Deck 7: **Martini-Bar**

Genießen Sie an unserer Martini Bar den
James Bond Vesper Martini zum Preis von € 5,40.

20.00 - 23.00 **Janibek & Oksana** sorgen für musikalische Unterhaltung
im Piano Salon / Deck 8.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8

21.00 - 24.00 Ihr Duo **Udo & Roland „Sound of Music“** spielt internationale
Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

The Name's Bond...



Die 007 Akrobatik Show



Unsere Geheimagentin

Shari Breitling

ist die Top-Spionin der akrobatischen
Kunst und fesselt Sie mit
faszinierenden, artistischen Elementen.
Lassen Sie sich entführen in eine
Welt voller Intrigen, Romantik,
Spannung, Live-Gesang und
atemberaubender Akrobatik!

Die Show wird auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Probieren Sie im Restaurant Amara auf Deck 7
Diavolo Blätterteig-Pastetchen zum Late-Night-Snack.

SATELLITENEMPfang IN SPITZBERGEN


Während der Passagen in Spitzbergen befindet sich MS Amara teilweise außerhalb
des Satelliten-Empfangsbereiches, sodass hier mit einem gestörten TV-Empfang zu
rechnen ist.

BOUTIQUE

IRON ANNIE Uhren lassen die spannende Epoche der legendären Wellblech-Flieger wieder aufleben und stehen wie ihr berühmtes Vorbild für Robustheit, Langlebigkeit und markantes Design. Technische Raffinesse und zeitlose Schönheit - heute mit **25% Rabatt!**

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV 
Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See mit Kurs auf Hafnarfjörður / Reykjavik / Island

MS Artania

Heimaey / Westmänner Inseln / Island

MS Deutschland

Longyearbyen / Spitzbergen

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	Victor ist am 17.07. wieder für Sie da.		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Sonne, Wind und salzhaltige Luft greifen unsere Haare an, sie werden trocken und glanzlos. Wir haben OLAPLEX, den Schutzschirm mit dem 12-fachen, patentierten Inhaltsstoffen für den Wiederaufbau Ihrer Haarstruktur.

Je nach Haarlänge und Aufwand ab 20 €, zzgl Frisur.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Herren Sauna	08.00 - 11.00 Uhr		Deck 9
Damen Sauna	11.00 - 13.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	13.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in Harry's Bar	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	Austern	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (Reservierung)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Diavolo Blätterteig-Pastetchen**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12