

### ANKUNFT

16.30 Uhr

### LETZTER EINSCHIFFUNGSTERMIN

Am 24. März um 19.30 Uhr

### ABFAHRT

Am 24. März um 20.00 Uhr

### SONNENAUFGANG

07.08 Uhr

### SONNENUNTERGANG

19.16 Uhr

### WETTERVORHERSAGE

23°C - 25°C, stark bewölkt

### DISTANZ

Von Buenos Aires bis nach Puerto Madryn legt MS Amara eine Strecke von 838 Seemeilen zurück.

### ZEITUNTERSCHIED

**4 Stunden:** 12.00 Uhr an Bord = 16.00 Uhr in Deutschland

### WIE GELANGT MAN IN DIE STADT

MS Amara liegt an der **Pier Luis Piedra Buena**. Der Hafenausgang ist ca. 700m entfernt.

### BUCHUNGSSCHLUSS

Buchungsschluss für die Ausflüge von **Ushuaia bis San Antonio ist heute, am 23. März um 12.00 Uhr**. Möchten Sie noch Ausflüge buchen, so bitten wir Sie, sich mit Ihrem Ausflugsbuchungsformular zu den Öffnungszeiten am Bordreisebüro oder an der Phoenix Information auf Deck 8 zu melden.

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 23. März 2024

## Puerto Madryn / Argentinien

### VORMITTAG

- 08.30 **Fit in den Tag:** Bringen Sie mit Silvia Ihren Kreislauf in Schwung. Treffpunkt an der Phoenix Lounge / Deck 7.
- 09.15 Im Kreativraum / Deck 5: **Tai Chi** mit Dr. Norbert Haerle. Vertiefe Bewegung, Dehnung und Meditation mit der 24er-Form. Bitte bequeme Kleidung und Sportschuhe anziehen.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht:** „Bin ich unterwegs ? Als was?“ Ihr Bordpfarrer Thomas Ervens begrüßt Sie recht herzlich in der Panorama-Lounge / Deck 12. 
- 10.05 **Sitzgymnastik:** Auch im Sitzen kann trainiert werden. Wie das geht, zeigt Ihnen Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
- 10.05 Spielen Sie mit Christopher **Jakkolo** in Harry's Bar / Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8: **Halbinsel Valdez** Argentinien hat uns! Aber seine 44 Millionen Einwohner „verstecken“ sich im Norden, während wir Pampa erleben. Aber diese ist keineswegs leer, sondern voller Leben! Von den Seelöwen an der Pier bis zu einer Million Pinguinen. Ihr Lektor Jörg Hertel zeigt Ihnen einige davon. Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen. !
- 11.00 **Küchenführung:** Flotten-Küchenchef Fritz Pichler gewährt allen Gästen, die sich angemeldet haben, einen Blick hinter die Kulissen! Treffpunkt ist vor dem Pichler's Restaurant auf Deck 7. Wir bitten Sie beim Besuch der Küche festes Schuhwerk zu tragen. 
- 11.00 - 12.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11 (wetterabhängig):

## Maritimer Frühschoppen

### Genießen Sie maritime Köstlichkeiten!

Ihr Barteam empfiehlt dazu ein Glas Champagner für € 7,50 oder ein **lokales Bier (Quilmes)** für € 3,50!

Ihr **Duo** spielt Musik zum Mitsingen und Mitschunkeln!

Freuen Sie sich zudem auf eine Einlage des

**MS Amara Showensembles!**

Zudem wird die **Seekarte** dieser Reise vorgestellt.



## NACHMITTAG

- 14.00 **Tischtennis-Treff:** Spielen Sie mit Ihren Mitreisenden auf Deck 11 an der Tischtennisplatte. Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 14.30 Im Restaurant Amera / Deck 7: **Einladung zum Mitdenken**  
Elke Smolan-Härle lädt Sie ein, die unterschiedlichen Möglichkeiten des ganzheitlichen Gedächtnistrainings kennenzulernen und durch Mitdenken auszuprobieren.
- 14.45 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia in der Atlantik Show-Lounge / Deck 8.  
Line Dance erfordert keinen Tanzpartner und ist für Einsteiger geeignet.
- 15.00 **Tuchbindeshow:** Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.  
Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit.
- 15.30 **Ärztetreff:** Alle Ärzte treffen sich mit Dr. Karl-Ludwig Krämer in Harry's Bar / Deck 7.
- 15.45 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.  
Mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie Ihr Handtuch mit.

## DOKUMENTE / LANDGANG

- 16.30 **Ankunft von MS Amera in Puerto Madryn / Argentinien**  
Den Zeitpunkt der Freigabe des Schiffes geben wir über Bordlautsprecher bekannt.  
Für den Landgang benötigen Sie Ihren **Bordausweis**.

## AUSFLÜGE

Der **Treffpunkt** für die folgenden Ausflüge ist zu den angegebenen Zeiten in der **Atlantik Show-Lounge / Deck 8**. Nutzen Sie bitte den **EINGANG** auf der Steuerbordseite (in Fahrtrichtung rechts).

- ⇒ Bitte halten Sie am Eingang zur **Atlantik Show-Lounge** Ihre **Buchungsbestätigung & Ihren Bordausweis** bereit.
- ⇒ Bitte denken Sie daran, Ihren **Kopfhörer** und Ihr **Empfangsgerät** mitzunehmen!
- ⇒ In **Harry's Bar / Deck 7** haben Sie die Möglichkeit, vor Ausflugsbeginn Wasser und Softdrinks zu kaufen.

**16.45 "Cerro Avanzado" (D)**

**16.45 Punta Loma im Schlauchboot (C)**

### HINWEIS LANDGANG

Während unserer Liegezeit in Puerto Madryn ist es nicht gestattet, Lebensmittel mit an Land zu nehmen.  
Getränke in original verschlossenen Flaschen / Dosen sind gestattet.

### SCHACHSPIELER GESUCHT

Spielen Sie gerne Schach und suchen Gleichgesinnte? Dann melden Sie sich bei Interesse gerne an der Rezeption.

### JOGGEN AUF DEM PROMENADENDECK

Um die Nachtruhe der Gäste in den Kabinen rund um das Promenadendeck nicht zu stören, bitten wir Sie, **nicht** zwischen 22.00 und 08.00 Uhr zu joggen.



## ABEND AN BORD

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

Sportlich-elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### French 75

alkoholisch

(Gin, Sekt, Grenadine,  
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

#### Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Johnnie Walker** red Label für  
€ 4,50 in einer unserer Bars!

### PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen  
die Möglichkeit, an  
ausgewählten Abenden ein  
Spezialitäten-Menü im  
Pichler's Restaurant zu  
genießen (kostenfrei).  
Ihre Reservierung nimmt  
unser Maître d'hôtel  
Ivan Pohlubko heute  
zwischen **13.30 - 14.00 Uhr**  
vor dem Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden bekanntgegeben.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7

**Wiener Würstchen.**

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Oksana & Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8.

21.00 - 24.00 Ihr Duo **Nightlife** unterhält Sie in Harry's Bar / Deck 7.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## Argentinische Folklore

Erleben Sie eine vielfältige Folklore-Show  
mit der Tanzgruppe „**Amor y Danza**“,  
welche Ihnen Tanzstile und traditionelle Kostüme  
der argentinischen Kultur näherbringt!



Genießen Sie dazu den Cocktail „**Mango Peach Amore**“ für € 4,90!

22.00 - 23.00 Genießen Sie im Amara Restaurant / Deck 7:  
**Diavolo Blätterteig-Pastetchen** zum Late-Night-Snack.

### BORDPORTAL

Nutzen Sie das **kostenlose Bordportal** auf Ihrem Smartphone, um die Landgangs-  
informationen, die Menükarten, das Tagesprogramm, die aktuelle Position der  
MS Amara, die Bordzeitung (aktuelle Nachrichten) und weitere interessante  
Informationen abzurufen. Ihr Smartphone muss lediglich mit dem „Amara WLAN“  
verbunden sein, ohne, dass Sie sich anzumelden brauchen.

### HYGIENE AN BORD

Um den Hygienestandard an Bord weiterhin zu sichern, bitten wir Sie stets die vor  
den Restaurants, Bars, vor der Atlantik Show-Lounge sowie an der Gangway  
angebrachten Behälter mit Desinfektionsmittel zu nutzen.

## BOUTIQUE

Tücher und Schals sind die perfekten Accessoires, um jedes Outfit zu veredeln.

**Unser Tipp:** "Tücher, Schals & Schokolade", das Buch mit ganz einfachen und praktischen Bindetechniken, heute nur 9,90 €.

## MS Amera via Satellit

0088 167 776 9892

## Unsere Agentur

### ILS Tours

Patricia Boeni

Tel.: +54 9 11 2464 0020

## Währung

Offizielle Landeswährung:

### Argentinischer Peso (ARS)

1,- Euro = 914,- ARS

1.000,- ARS = 1,10 Euro

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Île Royale / Îles du Salut /  
Franz. Guayana

### MS Artania

Ishigaki / Saki Insel / Japan

### MS Deutschland

Ist ab dem 05.05.2024

wieder für Phoenix Reisen im  
Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.30 - 12.30 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr		Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 10.30 Uhr 16.00 - 16.30 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr		Deck 8
<b>Videoshop</b>	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 16.00 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	08.30 - 09.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

## MS AMERA SPA

**Ayurveda Massage:** Ayurvedische Massagen haben den Zweck, den Körper ins Gleichgewicht zu bringen und somit ein rundum gesundes und glückliches Leben zu fördern. Durch Muskelentspannung werden die Gelenke geschont und die Bewegungen erleichtert. Lassen Sie sich von unserem Ayurveda-Therapeuten in die indische Massagewelt entführen. Entspannungszeit: 75 Min. Preis 95,- €

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in der Panorama-Lounge	Deck 12
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
11.00 - 12.00	<b>Frühschoppen</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant und an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 7 Deck 11
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Diavolo Blätterteig-Pastetchen**.

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 23.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	17.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12