

## SONNENAUFGANG

07.00 Uhr

## SONNENUNTERGANG

21.32 Uhr

## FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Genießen Sie heute  
**Crêpes Bretagne!**



## GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

## LUNCHBOXBESTELLUNG

Laut Ausflugsprogramm werden in **A Coruña (2. Mai)** die Ausflüge „**Santiago de Compostela**“ und „**Auf den Spuren der Pilger**“ mit Lunchbox durchgeführt. Dies ist aufgrund unserer geplanten Liegezeit nicht notwendig, da Sie vor Ausflugsstreff die Möglichkeit haben, an Bord ein frühes Mittagessen um 11.15 Uhr zu sich zu nehmen. **Sollten Sie dennoch eine Lunchbox wünschen, so bitten wir Sie, dies bis heute 29. April, 20.00 Uhr der Rezeption mitzuteilen.**

## BRÜCKENVIDEO

Auf **Kanal 6** im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen fortlaufend (bis zum 30.04.) einen Informationsfilm der Brücke. In diesem Film wird Ihnen alles Wissenswerte über die Kommando-Brücke der MS Amera erklärt.



## MASCHINENRAUM


Auf **Kanal 9** im Bordfernsehen zeigen wir Ihnen fortlaufend bis zum 30.04.) einen Informationsfilm über den Maschinenraum der MS Amera.

# TAGESPROGRAMM

## Samstag, 29. April 2023

### Erholung auf See

## VORMITTAG

- ab 08.00 Im Bordfernsehen auf **Kanal 5** sehen Sie fortlaufend (Dauer ca. 15 Minuten):  
**AUSFLUGSINFORMATIONEN** für Poole, Dover und IJmuiden.  
Wir empfehlen Ihnen, sich diesen TV-Vortrag anzusehen, da dieser praktische Informationen und aktuelle Hinweise für die geplanten Ausflüge beinhaltet.
- ⇒ **Buchungsschluss** für die o.g. Ausflüge ist am **30. April um 11.00 Uhr**.  
Möchten Sie noch Ausflüge buchen, so bitten wir Sie, sich mit Ihrem Ausflugsbuchungsformular, welches Sie auf Ihre Kabine erhalten haben, zu den Öffnungszeiten an der Phoenix Information oder am Bordreisebüro oder auf Deck 8 zu melden oder das Formular dort in den dafür bereit gestellten Birefaksten einzuwerfen.
- 09.15  **Ökumenische Morgenandacht** in der Panorama-Lounge / Deck 12  
Lassen Sie sich mit den Gedanken von Pfarrer Johannes Barth hineinnehmen, wie eine Reise uns verändern kann und was das mit Gottes-Wort und unseren Lehren von früher zu tun hat.
- 09.30 Bringen Sie Ihren Kreislauf in Schwung mit **Frühsport**.  
Treff mit Silvia und Daria am Pool / Deck 9.
- 10.05 Frauen gegen Männer - so heißt es heute beim **Shuffleboard**.  
Bela erwartet Sie am Shuffleboardfeld auf Deck 12.
- 10.05 Gezielte Übungen für eine stabile Rumpfmuskulatur zeigt Ihnen Silvia beim **Pilates**. Trainiert wird im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Frankreich, La Rochelle, die Huguenottenfestung & Spanien, San Sebastian, die königliche Sommerresidenz.**  
Ein informativer Vortrag Ihrer Lektorin Katharina Bahlcke.  
Der Vortrag wird auch im Bord-TV auf Kanal 55 übertragen.
- 11.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11: **Stepaerobic** mit Silvia  
Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.  
Vorkenntnisse sind von Vorteil aber kein Muß.
- 11.00 Kennen Sie schon das beliebte niederländische Brettspiel **Jakkolo**?  
Bela und Daria erklären Ihnen gerne die Spielregeln.  
Treff an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.



## MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Bela & Daria laden Sie zu einem unterhaltsamen **Aperitifspiel** an die „Schöne Aussichten“ auf Deck 11 ein. Der Gewinner darf sich über einen Gutschein für einen Tagescocktail freuen.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ - Grill / Deck 11:  
Lassen Sie sich heute leckere **Grillhähnchen** schmecken!
- 14.30 **Skat-Treff** im Kartenspielszimmer / Deck 7.
- 14.30 Zielen Sie ins Schwarze beim **Killer-Darts!** Treff mit Bela an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 14.30 **Relinggymnastik & Walk a Mile:** Kräftigen Sie Ihre Muskulatur an der Reling und trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Silvia und Daria an der Phoenix Lounge auf Deck 7 hinten.
- 15.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:  
**Nautische Stunde**  
Nautischer 1. Offizier Eike Bäcker verschafft Ihnen interessante Einblicke in den Bereich der Nautik. Anschließend haben Sie Gelegenheit, Fragen zu stellen.  
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 55** im Bordfernsehen übertragen.
- 15.30 Spielen Sie heute **Stadt-Land-PHOENIX** mit Bela in Harry's Bar / Deck 7. 
- 15.30 - 16.30 Im Lido Buffet-Restaurant und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:  
**„La Pâtisserie“**  
Genießen Sie zur heutigen Tee- und Kaffeestunde **„Süßes aus Frankreich“!**  
Ihr Barteam empfiehlt dazu einen **French Coffee!** (alkoholfrei € 3,50 / alkoholisch € 4,50).
- 15.30 „Einmal alles von Kopf bis Fuß durchkräftigen“ mit **Bodyforming.**  
Trainiert wird mit Silvia und Daria im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 **Handy- und Fotokurs** im Bordkino / Deck 8  
Ihr Fachmann **Michel Jentzsch** gibt Ihnen weitere wertvolle Tipps und Tricks zum Umgang mit Ihren Smartphones oder Tablets. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Handy oder Tablet mit.
- 16.30 **Stretching und Entspannung.** Treff mit Silvia und Daria im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“ und „Otto“** - so und anders heißt es wieder beim **BINGO** mit Bela in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

### KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption registrieren lassen. Wir bitten heute alle Gäste von Deck 8 ihre Karte registrieren zu lassen. Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.

### SHUTTLEBUS IN LA PALLICE / LA ROCHELLE (30. APRIL)

Erkunden Sie La Rochelle auf eigene Faust! Wir bieten Ihnen einen kostenpflichtigen Shuttlebus-Service in das Stadtzentrum La Rochelles an (Preis pro Person € 9,00). Bei Interesse geben Sie Ihr Buchungsformular bitte an der Phoenix Information / Bordreisebüro ab oder werfen Sie es dort in den Briefkasten ein.



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

#### FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### Ramazotti Sour

alkoholisch

(Ramazotti, Zitronensaft,  
Zuckersirup)

zum Preis von nur € 4,50

#### Dancing Queen

alkoholfrei

(Grenadine, Lime Juice,  
Ananassaft)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Ihr Barteam empfiehlt heute  
einen **Metaxa** für € 4,20!

### PICHLER'S RESTAURANT

Ihre Reservierung nimmt  
unser Oberkellner Adi  
Saputra heute zwischen  
**09.30 - 10.00 Uhr** vor dem  
Pichler's Restaurant  
entgegen. Weitere  
Reservierungstermine  
werden im Tagesprogramm  
bekannt gegeben.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7

#### Wiener Würstchen.

Bestellen Sie diese bitte bei  
Ihrem Barkellner.

20.00 - 23.00 Ihr Duo **Oksana und Janibek** unterhält Sie im Piano Salon / Deck 8 mit internationalen Hits.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8  
(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem TV-Kanal 3 und dem Bildschirm vor dem Bordkino).

21.00 - 24.00 In Harry's Bar / Deck 7 sorgt das **MS Amera Trio** für musikalische Stimmung.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

# MUSIK IST TRUMPF

## Die Schlager Revue

Ab in die schrillen 70er-Jahre, in die Zeit,  
wo Schlager noch Schlager war.

### Ihr MS Amera Showensemble

lädt Sie ein zu einer Revue mit Hits wie

„Sag mir quando, sag mir wann“, „Fiesta Mexicana“,  
„Über den Wolken“, „Tür an Tür mit Alice“ und viele mehr!



Die Abendshow wird auch auf **Kanal 55** übertragen.

Probieren Sie zur Abendshow einen „**Schlager-Cocktail**“ zum Preis von € 4,90.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera / Deck 7:  
Probieren Sie heute **Chili con carne** zum Late-Night Snack.



AMERA

## BOUTIQUE

Glitzer Tag in der Bordboutique!

**SWAROVSKI** - funkelnder Kristall-Designerschmuck hergestellt in Österreich, beliebt auf der ganzen Welt.

**Sie erhalten nur heute 20 % Rabatt auf unsere komplette Swarovski Kollektion!**

## ÖFFNUNGSZEITEN

|                               |                   |                   |                  |
|-------------------------------|-------------------|-------------------|------------------|
| <b>Rezeption</b>              | 24-Stunden        | Deck 8            | Tel. 90          |
| <b>Phoenix Bordreisebüro</b>  | 09.30 - 11.30 Uhr | 16.00 - 17.00 Uhr | Deck 8 Tel. 3332 |
| <b>Phoenix Information</b>    | 11.30 - 12.30 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Deck 8 Tel. 3323 |
| <b>Gold/Silber Service</b>    | 09.30 - 11.30 Uhr | Deck 8            |                  |
| <b>Kreuzfahrtberatung</b>     | 09.30 - 12.30 Uhr | 16.30 - 18.00 Uhr | Deck 8 Tel. 3343 |
| <b>Fotoshop</b>               | 09.00 - 12.00 Uhr | 16.00 - 18.00 Uhr | Deck 8           |
|                               |                   | 20.00 - 22.00 Uhr |                  |
| <b>Videoshop</b>              |                   | 20.30 - 21.00 Uhr | Deck 8           |
| <b>Boutique</b>               | 09.00 - 22.30 Uhr | Deck 8            | Tel. 3585        |
| <b>Schiffsarzt / Hospital</b> | 08.00 - 09.00 Uhr | 17.00 - 18.00 Uhr | Deck 4 Tel. 3200 |
| <b>Notfall</b>                | 24 Stunden        |                   | Tel. 90          |

## VAKUUMTOILETTEN

Die Toiletten an Bord funktionieren mit einem modernen Vakuumsystem. Um zu gewährleisten, dass dieses einwandfrei funktioniert, bitten wir Sie, ausschließlich das bereitliegende Toilettenpapier zu verwenden und außer diesem **keinerlei** Gegenstände, auch keine Papiertaschentücher etc., in die Toilette zu werfen.

## MS AMERA SPA

### Programm Exception Marine

Erleben Sie die Königsklasse der Hautregeneration mit patentierten maritimen Wirkstoffen. Vitalisierende Reinigung - energetisierende Gesichtsmassage - Massage für Dekolleté, Nacken und Arme - Bio-Zellulose-Maske inklusive einer Handmassage und reichhaltige Abschlusspflege. 90 Minuten Entspannungszeit für € 110.

|                     |                   |        |           |
|---------------------|-------------------|--------|-----------|
| <b>Spa</b>          | 08.00 - 20.00 Uhr | Deck 9 | Tel. 3294 |
| <b>Friseursalon</b> | 08.00 - 20.00 Uhr | Deck 9 | Tel. 3294 |
| <b>Fitnessraum</b>  | 08.00 - 22.00 Uhr | Deck 9 |           |
| <b>Sauna</b>        | 08.00 - 20.00 Uhr | Deck 9 |           |

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Auf See, Kurs Mumbai / Indien

### MS Artania

Zadar / Kroatien

### MS Deutschland

Göteborg / Schweden

## RESTAURANTZEITEN

|               |                             |   |
|---------------|-----------------------------|---|
| 07.00 - 08.00 | <b>Early Bird</b>           | in Harry's Bar / Deck 7   |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>            | in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7   |
| 08.00 - 10.00 | <b>Frühstück</b>            | im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11   |
| 10.00 - 10.30 | <b>Spätaufsteher</b>        | im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 (Backbord)  |
| 11.00 - 11.30 | <b>Heiße Bouillon</b>       | an der Bar „Schöne Aussichten“ / Deck 11  |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>          | in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7   |
| 12.30 - 14.00 | <b>Mittagessen</b>          | im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11   |
| 12.30 - 14.00 | <b>Grillhähnchen</b>        | an den „Schöne Aussichten“ - Grill / Deck 11  |
| 15.30 - 16.30 | <b>Tee- u. Kaffeestunde</b> | im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 und an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11          |
| 18.00         | <b>Spezialitäten Menü</b>   | Pichler's Restaurant / Deck 7 (mit Reservierung)                                      |
| 18.00 - 20.30 | <b>Abendessen</b>           | in den Restaurants Ozean und Amera / Deck 7 sowie im Lido Buffet-Restaurant / Deck 11 |
| 22.00 - 23.00 | <b>Late-Night-Snack</b>     | im Restaurant Amera / Deck 7  |

Kosten Sie **Chili con carne**.

## BARZEITEN

|                                 |         |                                    |
|---------------------------------|---------|------------------------------------|
| <b>Harry's Bar</b>              | Deck 7  | ab 09.00 Uhr                       |
| <b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b> | Deck 7  | 10.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig) |
| <b>Piano Salon</b>              | Deck 8  | 15.00 - 24.00 Uhr                  |
| <b>Panorama-Lounge</b>          | Deck 12 | 14.00 - 24.00 Uhr                  |
| <b>„Schöne Aussichten“</b>      | Deck 11 | 10.00 - 18.30 Uhr (wetterabhängig) |

Ihr MS Amera-Team wünscht Ihnen einen schönen Urlaubstag auf See!