

AUF SEE

Donnerstag, 14. November 2024

ZEITUNTERSCHIED BIS MITTAGS -3H

FRISCHWASSER

In der Nacht vom 13. auf den 14.11. wird das Frischwassersystem zwischen 00.00 Uhr und 03.30 Uhr aufgrund von Wartungsarbeiten an den Leitungen abgestellt.

SONNENAUFGANG

06.44 Uhr

SONNENUNTERGANG

19.10 Uhr

WEIHNACHTSPOST

Haben Sie schon an Ihre Weihnachtspost gedacht? Schöne Motive und Sonderstempel finden Sie an der Phoenix Information, Deck 5. Der Versand erfolgt ca. Mitte Dezember ab Litauen.

VORMITTAG

- 08.00 Bringen Sie Atmung und Bewegung in Einklang beim **Pilates** mit Claudia. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit. Treff ist in der Atlantik Lounge, Deck 6.
- 09.30 Spielen Sie **Stadt, Land, Genuss** mit Kathrin in der Harry's Bar, Deck 6.
- 10.05 **Kapverden in länderkundlicher Betrachtung**
Ihr Lektor Wolfgang Weitlaner lädt Sie zu einem Vortrag in die Atlantik Lounge, Deck 6 & 7 ein. *Übertragung auch auf TV-Kanal 65.*
- 10.15 Kathrin spielt mit Ihnen **Jakkolo** an der Kopernikus Bar, Deck 9 ein.
- 10.15 Fit mit dem **Sveltus-Elastiband** auf dem Sonnendeck 11 unter dem Sonnensegel. Claudia zeigt Ihnen Übungen mit dem Trainingstool, welches ähnlich wie ein Theraband benutzt werden kann.
- 10.45 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.30 Spielen Sie mit Kathrin gemeinsam eine Runde **Rummikub** in der Vista Lounge, Deck 10.
- 11.30 Drehen Sie ein paar Runden beim **Walk a mile** mit Claudia. Treff ist auf dem Promenadendeck 7, steuerbord.

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord werden heute Mittag von 12.00 Uhr auf 13.00 Uhr um **eine Stunde vorgestellt**. Danach gilt 13.00 Uhr an Bord = 15.00 Uhr in Deutschland.



NACHMITTAG

- 14.00 Das **Skat-Turnier** geht in die zweite Runde. Kommen Sie in die Vista Lounge, Deck 10.
- 14.00-14.30 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an. Melden Sie sich hierfür gerne bei Restaurantleiter Alex vor dem **Restaurant Pichler's**, Deck 8.
- 14.30 **Fotokurs** im Bordkino, Deck 6: Traumhafte Bilder
Lernen Sie Strategien der Bildgestaltung kennen und clever einzusetzen mit **Ralf Seidl**, Ihrem Multimediaexperten.
- 15.00 Lassen Sie die Bälle fliegen beim **Tischtennis** mit Kathrin im Asukazimmer auf Deck 9.
- 15.00 Let's dance beim **Zumba** auf dem Sonnendeck 11 unter dem Sonnensegel am Golfplatz (wetterabh.).
Claudia entführt Sie in die Welt der lateinamerikanischen Rhythmen. Bitte tragen Sie feste Schuhe und bringen etwas zum Trinken mit.
- 15.30-16.30 „**Alles Strudel**“ heißt es bei der heutigen Tee- & Kaffeestunde im Restaurant Amadea, Deck 8.
Außerdem gibt es einen **Schoko-Karamell-Baileys-Milchshake** für € 5,90.
- 16.30 Claudia und Kathrin laden in die Harry's Bar, Deck 6 ein zum **Bingo!**
Bitte bringen Sie Kleingeld mit.
- 16.00 **„Der Mensch im Bild“**
Bilder werden auf vielfältigen Wegen lebendig. Eines der wichtigsten Elemente ist der Mensch. Durch gezieltes Reduzieren und vereinfachen von Formen und Bewegungen wird eine individuelle Ausdrucksform erarbeitet. Kommen Sie zu **Alexander Mitterlechner** in den Jamaica Raum, Deck 7.
- 16.30 Auf Deck 11 wird wieder getanzt! **Linedance** mit Elise & Nathan
- 17.00 **„Selbstverwirklichung—christlich“**
Geistlicher Impuls mit unserem Bordgeistlichen **Prof. Dr. Bernd Dennemarck** in der Vista Lounge, Deck 10.
Eingeladen sind in ökumenischer Verbundenheit Christen aller Konfessionen sowie alle Menschen guten Willens. Musikalische Begleitung durch Tanja Voronchenko.
- 17.00-18.00 Tanzkurs—Criss lädt heute zum **Rumba** auf Deck 8, achtern ein.



ABEND

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG

FÜR DEN ABEND

leichte Eleganz



*Wir bitten Sie,
auf die abendliche
Bekleidungsempfehlung zu
achten, um dem jeweiligen
Abend den entsprechenden
Charakter zu verleihen.*



TAGESCOCKTAILS

Manhattan

alkoholisch

(Canadian Club, Martini
rosso, Angostura Bitter)
zum Preis von nur € 4,50

Ipanema

alkoholfrei

(Limette, brauner Zucker,
Lime Juice cordial, Ginger
Ale)
zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Wir empfehlen Ihnen heute
Abend einen

Underberg (2cl)

zum Preis von € 3,50.

GETRÄNKE-EMPFEHLUNG

Genießen Sie zur Show
einen **Martini Cocktail**
(Gordon's dry, Martini extra
dry, Oliven) für nur € 5,90.

20.00 **Walzer** - Bordpianistin **Tanja Voronchenko** entzückt Sie mit
den bekanntesten Walzermelodien in der Vista Lounge, Deck 10.

20.30 Unser Bordkino ist heute für unsere Gäste leider nicht zugänglich.

20.30 Ihr **Duo Bitter Lemon** unterhält Sie mit tollen Hits
zum Tanzen in der Harry's Bar, Deck 6.

21.00 Atlantik Lounge, Deck 6 & 7:



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

21.15 Vista Lounge, Deck 10:



BOUTIQUE

Gratis-Armband

Der Sammelspaß für die ganze Reise. Sichern Sie sich Ihr Gratis-Armband (Wert: € 29,90) und verschönern Sie Ihr Souvenir Tag für Tag mit neuen, exklusiven Erinnerungs-Charms für nur je € 9,90. Ab neun gesammelten Charms gibt es ein Schiffs-Charm gratis. Solange der Vorrat reicht in der Bordboutique auf Deck 6.

FOTOSHOP

Bestellen Sie heute den Kalender dieser Kreuzfahrt mit wunderschönen Bildern aus der Schiffs- und Ausflugslandschaft.

AMADEA SPA

Haarwäsche mit Quinoa-Protein

Quinoa, eine köstliche Proteinquelle, wenn es als Nahrung verzehrt wird, ist auch gut für die Haare, da es eine reichhaltige Quelle von 9 essentiellen Aminosäuren ist, die die Haarfollikel auf natürliche Weise stärken und das Haar reparieren können, indem sie die Kopfhaut mit Nährstoffen und Feuchtigkeit versorgen. Ab € 27,-

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.00 16.30 – 18.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	in der Vista Lounge 16.30 – 17.00		Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 17.00 – 18.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 12.00 15.00 – 18.00	Tel. 3803	Deck 6
		19.00 – 21.00	
Fotoshop	10.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	11.00 – 11.30 20.00 – 21.00	Tel. 1893	Deck 7
Amadea Spa	09.00 – 19.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	06.00 – 19.00 (Temperaturen auf TV Kanal 1)		Deck 8

KULINARISCHES

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Kräftige Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	13.00 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	13.00 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Abendessen	18.00 – 20.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	18.30	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	22.30 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

BARZEITEN

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00		Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE HEUTE?

MS Artania	Lloyd Werft / Bremerhaven / Deutschland
MS Amara	Algier / Algerien
MS Deutschland	Ab 22.04.2025 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

Wir wünschen Ihnen einen schönen Seetag an Bord von MS Amadea