

Auf See

Mittwoch, 17. Juli 2024

Sonnenaufgang

04.36 Uhr

Sonnenuntergang

22.20 Uhr

Erstes Ziel

Hafnarfjörður
(Reykjavík) / Island

Zeitumstellung

In der Nacht vom 16.07. auf den 17.07. wurden die Uhren an Bord um eine Stunde zurück gestellt.

Zeitunterschied

12.00 Uhr an Bord =
13.00 Uhr in Deutschland

Wir bitten Sie, die **Desinfektionsspender** an den Eingängen zu den Restaurants und Bars zu nutzen.

„Auf ein Wort“

mit Ihrem Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler - Informationen über unsere Route, das Schiff und das Leben an Bord sehen Sie auf TV-Kanal 5.

Warum darf man auf Schiffen nicht pfeifen?

Auf einem Schiff ist das Pfeifen verboten, weil derjenige, der pfeift, den Wind anzweifelt und provoziert. Dieser rächt sich bald mit einem Wirbelsturm oder Gewitter.

- 08.00 Namasté beim **Yoga** mit Claudia. Starten Sie voller Energie in den Tag bei einem kraftvollen, ausgleichenden Yoga-Flow. Treff ist in der Atlantik Lounge / Deck 6. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und tragen Sie bequeme Kleidung.
- 09.15 Bordpfarrer **Johannes Barth** lädt Sie zu einer **ökumenischen Andacht** in die Vista Lounge / Deck 10 ein. Auf dem Schiff haben wir alle eine besondere Auszeit. Und schon in der Schöpfungserzählung „macht Gott mal Pause“... am 7. Tag. Lassen Sie uns gemeinsam über ein gutes Pause-Machen nachdenken und diese Auszeit feiern!
- 09.30 Spielen Sie **Stadt, Land, Fluss** mit Nicole in der Harry's Bar / Deck 6.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:
In der „rauchenden Bucht“ und der Umgebung ist man dem Erdkern so nahe Reykjavik ist das isländische Wort für „rauchende Bucht“. Verschlafen und aufgeräumt kommt die nördlichste und fast kleinste Hauptstadt der Welt daher. Die Sehenswürdigkeiten sind aber so facettenreich, dass manch Welt-Metropole vor Neid erblassen dürfte. Auch die Umgebung hat vieles, insbesondere Erdgeschichtliches, zu bieten. Unser **Lektor Uwe Noster** stößt mit Ihnen das „Tor nach Island“ auf. Huh! *Dieser Vortrag wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.*
- 10.30 **Express-Fit mit dem Sveltus-Elastiband.** Einfache und effektive Übungen für die Straffung des gesamten Körpers zeigt Ihnen Claudia am Golfplatz unter dem Sonnensegel / Deck 11 (wetterabh.).
- 10.45 Schieben Sie die Scheiben beim **Shuffleboard** mit Nicole auf Deck 7, backbord.
- 11.00 Spielen Sie **Backgammon** bei Isabella in der Vista Lounge / Deck 11.
- 11.30 Finden Sie einen ruhigen Start in den Mittag und entspannen Sie bei einer **meditativen Traumreise**, bei welcher Sie den Atem in den Fokus des Bewusstseins lenken. Claudia freut siech auf Sie in der Bibliothek / Deck 9.
- 12.00 Kommen Sie zum **Aperitif-Spiel** mit Nicole an der Jupiter Bar / Deck 9.

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit Kreditkarte bzw. deutscher Girocard / EC-Karte bezahlen, so können Sie diese an der Rezeption / Deck 5 registrieren lassen. Wir bitten Sie zur **Kartenregistrierung** folgende Einteilung zu beachten:

17. Juli: Alle Gäste von Deck 8, 9, 10

18. Juli: Alle Gäste von Deck 6, 7

NACHMITTAG

- 14.00 **Skat-Turnier** (Tag 2/3) in der Harry's Bar / Deck 6: Torsten freut sich auf Sie!
- 14.30 Finden Sie Gleichgesinnte beim **Spiele-Treff** in der Vista Lounge / Deck 10.
Außerdem: Auf Deck 9, achtern gibt es eine kleine **Puzzle-Ecke**.
- 14.30 **Word ist mehr als nur eine Schreibmaschine!**
Wolf Becker zeigt Ihnen im Bordkino / Deck 6, wie Sie mit einigen leichten Formatierungen professionelle Anschreiben, einen Flyer oder eine Hochzeitszeitung erstellen.
- 15.00 Kommen Sie zur **Tuchbindeshow** in die Bordboutique / Deck 6. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Ihren Schal mit.
- 15.00 Tanzen macht glücklich! Probieren Sie es einfach aus beim **Zumba-Fitness** und schwingen Sie die Hüfte zu Latino-Hits. Claudia freut sich auf Sie beim Golfplatz / Deck 11 (wetterabh.). Bitte tragen Sie feste Schuhe und bequeme Kleidung und bringen Sie sich gern etwas zum Trinken mit (ca. 45 min.).
- 15.15 Ihr **Bordarzt Dr. Matthias Andrae** lädt alle Ärztekolleginnen und -kollegen herzlich zu einem Kennenlernen in die Harry's Bar / Deck 6 ein.
- 15.15 Die Pfeile fliegen beim **Darts** und Nicole an der Jupiter Bar / Deck 9.
- 16.00 - 17.00 Wir bieten Ihnen auf dieser Reise ein Spezialitäten-Menü an.
Melden Sie sich hierfür gerne bei unserem Maître d'Hotel vor dem **Pichler's Restaurant** / Deck 8.
- 16.15 **Bingo** in der Harry's Bar / Deck 6! Ihre Glücksfeen Claudia & Nicole drehen auch heute für Sie am Bingorad. Ein Spielschein kostet € 5; bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Über das **Bordportal** (ama.bordportal.de) können Sie Ihre Bordrechnung, die Menus, das Tagesprogramm, die Landgangsinformationen, gelegentliche *Phoenix*-Spezials und die Tageszeitung kostenfrei über Ihr Smartphone einsehen. Sie müssen nur das Amadea Netzwerk auswählen ohne sich im Internet anzumelden. Eine Erklärung zum Bordportal finden Sie fortlaufend auf TV-Kanal 8 (ca. 10 Minuten).

Internetnutzung - Nutzen Sie das Amadea Netzwerk, um auf See im Internet zu surfen. Hierfür gibt es verschiedene Datenpakete, welche Sie auf der Anmeldeseite auswählen können. Loggen Sie sich nach jeder Nutzung wieder aus und schalten Sie Ihre Hintergrundaktualisierung aus, um Ihr Datenpaket nicht zu schnell aufzubreuchen.

Sie können sich im SPA Bereich / Deck 10 sowie im vorderen Treppenhaus / Deck 8 und im hinteren Treppenhaus / Deck 4 kostenfrei **Trinkwasser** abfüllen. Auf Ihrer Kabine steht eine **Phoenix-Thermosflasche** (Preis: € 9,90), die Sie hierfür verwenden können. Bitte geben Sie die unterschriebene Quittung Ihrem Kabinensteward, falls Sie die Flasche kaufen möchten. Wenn Sie die Flasche benutzen, werden die Kosten automatisch auf Ihr Bordkonto gebucht.



GALA-ABEND

Bekleidungsempfehlung für den Abend:

☞ Gala ☜

- Festliche

Abendgarderobe -

(Herren: Smoking, Dinnerjacket oder eleganter Abendanzug.
Damen: elegante Abendgarderobe)



Wir bitten Sie, auf die abendliche Bekleidungsempfehlung zu achten, um dem jeweiligen Abend den entsprechenden Charakter zu verleihen.



Tagescocktails

Batida de Maracuja
(alkoholisch)

zum Preis von nur € 4,50

Big Apple (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50

Digestif

Malteserkreuz Aquavit
(4cl) zum Preis von
€ 3,70

Getränke-Empfehlung

Margarita für € 5,90

Zeitungstellung

In der Nacht vom 17.07. auf den 18.07. werden die Uhren an Bord um eine **weitere Stunde zurückgestellt.**

17.30 - 18.00 *Erinnerungsfoto* in Harry's Bar / Deck 6:

Lassen Sie sich zusammen mit Ihrem **Kapitän Martin Rittig** und Ihrem **Kreuzfahrtdirektor Holger Winkler** fotografieren.

Wenn Sie kein Foto wünschen, nutzen Sie bitte den Eingang auf der Seite der Boutique (backbord).

18.00 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:

Cocktail zum Beginn der Reise

Der Kapitän, die Schiffs- & Hotelleitung, der Kreuzfahrtdirektor und ihr Phoenix-Team möchten Sie offiziell an Bord begrüßen. Ihr Entertainmentmanager TomTom stellt Ihnen im Anschluss an den Cocktail die **Künstler dieser Reise** vor.

Der Cocktail wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

18.30 - 21.00 Wir laden Sie in die Restaurants Vier Jahreszeiten / Deck 5 & Amadea / Deck 8 zum *Gala-Abendessen* in festlicher Atmosphäre ein.

20.30 **Tango Argentino** in der Vista Lounge / Deck 10:

Bordpianist Sebastian Rodriguez spielt für Sie am Flügel.

20.30 Sehen Sie einen **Kinofilm** im Bordkino / Deck 6.

Information zum Film erhalten Sie an der Rezeption oder auf TV-Kanal 4.

20.30 Ihr **Duo BitterLemon** unterhält Sie auch nach der Show in Harry's Bar / Deck 6.

21.15 Atlantik Lounge / Deck 6 & 7:



Die Show wird auch auf TV-Kanal 65 übertragen.

Das Amadea Show Ensemble nimmt Sie mit auf eine Zeitreise zurück in die Ära der ersten Disco-Hits und des Rock'n'Roll und lässt außerdem mit Ihnen gemeinsam die Gefühle der Flower Power-Bewegung und der Hippie-Zeit wieder aufleben. Freuen Sie sich auf temporeiche und spektakuläre Choreografien und genießen Sie wunderbaren Gesang zur Musik von Legenden wie Frankie Walli & The Four Seasons, Elvis Presley, Tina Turner, Bob Dylan, den Beatles und vielen anderen Stars der 60er Jahre.

21.45 Uhr in der Vista Lounge / Deck 10:

„Blues in allen Facetten“

Ihr Duo Sidney's Jazz Compagnie freut sich auf Sie!

Lässig geschlungen, kunstvoll geknotet oder einfach nur wärmend - Wir sind verliebt in die praktische und dekorative Vielfalt, die uns Tücher und Schals bieten! Nur heute erhalten Sie bei der Teilnahme der Tuchbindeshow 10% Rabatt auf unser Tücher Sortiment! Tipp: Heute findet um 15.00 Uhr die Tuchbindeshow in der **Bordboutique** auf Deck 6 statt.

Erhalten Sie 10% auf das Fotobuch dieser Kreuzfahrt. Kommen Sie in den **Fotoshop** auf Deck 7 und bestellen Sie noch heute!

Auf dieser Kreuzfahrt dreht Ihr Videomanager Fynn an Bord für Sie den „**Film zur Reise**“ und schneidet alle Highlights Ihrer Kreuzfahrt zusammen! Bestellen Sie heute und Sie erhalten 10% Rabatt!

Sie hören **Durchsagen** auf Ihrer Kabine nur dann, wenn Sie Ihren Kabinenfernseher auf Kanal 1 einstellen. Bei wichtigen Programmänderungen oder im Notfall werden die Durchsagen auch in die Kabinen geschaltet.

Öffnungszeiten

Rezeption / Notfall	Durchgehend geöffnet	Tel. 2800	Deck 5
Phoenix Information	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 5
Kreuzfahrtberatung	09.30 – 12.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Gold- & Silber Service	10.30 – 11.00	in der Vista Lounge	Deck 10
Schiffsarzt / Hospital	09.30 – 10.30 16.00 – 17.00		Deck 6
Bordboutique	09.00 – 22.30	Tel. 3803	Deck 6
Fotoshop	10.00 – 12.00	Tel. 1893	Deck 7
Videoshop	10.00 – 11.00	Tel. 1893	Deck 7
Bibliothek	Durchgehend geöffnet		Deck 9
Amadea Spa	08.00 – 20.00	Tel. 8992	Deck 10
Sauna	09.00 – 19.00		Deck 10
Fitnessraum	Durchgehend geöffnet		Deck 10
Pool & Jacuzzi	07.00 – 19.00	(Temperaturen auf TV Kanal 1)	Deck 8

Kulinarisches

Kleines Frühstück	06.30 – 10.00	Harry's Bar	Deck 6
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Frühstücksbuffet	08.00 – 10.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spätes Frühstück	10.00 – 10.30	Restaurant Amadea	Deck 8
Für den kleinen Hunger	10.30 – 23.00	Harry's Bar	Deck 6
Heisse Brühe	11.00 – 11.30	Lido Deck	Deck 8
Mittagsbuffet	12.30 – 14.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Mittagsservice	12.30 – 14.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Tee- & Kaffeestunde	15.30 – 16.30	Restaurant Amadea & Vista Lounge	
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Vier Jahreszeiten	Deck 5
Gala-Abendessen	18.30 – 21.00	Restaurant Amadea	Deck 8
Spezialitäten-Menü	Geschlossen	Restaurant Pichler's	Deck 8
Kopernikus-Würstchen	23.00 – 01.00	Kopernikus Bar	Deck 9

Barzeiten

Jupiter Bar (wetterabh.)	09.00 – 18.00		Deck 9
Harry's Bar	09.00 – 01.00		Deck 6
Vista Lounge	10.00 – 24.00		Deck 10
Havanna Club		18.00 – 24.00	Deck 7
Kopernikus Bar		18.00 – 01.00	Deck 9

Wo ist die Phoenix Flotte heute?

MS Artania	Reykjavík / Island
MS Amara	Spitzbergen / Norwegen
MS Deutschland	Kurs Honningsvåg (Nordkap) / Norwegen