

Sonnenaufgang: 05.56 Uhr

Sonnenuntergang: 17.02 Uhr

AKTUELLES

ZEITUMSTELLUNG

Die Uhren an Bord wurden in der Nacht vom 05.05. auf den 06.05. **eine Stunde zurückgestellt.**



ABHOLUNG REISEPASS

Wir bitten alle Gäste, falls noch nicht geschehen, Ihren **Reise-pass** zusammen mit der **Einreisekarte für Südafrika** an der Rezeption abzuholen. Bitte bewahren Sie beides gut auf. Sie benötigen beide Dokumente bei den Einreiseformalitäten bei unserer Ankunft in Durban.

ABHOLUNG

„FILM DIESER REISE“

Wenn Sie Filme der vergangenen Reisen von Hamburg bis Dubai bei Videomanager Alain bestellt haben, können Sie sich diese bereits heute während der Öffnungszeiten im Videoshop / Deck 3 abholen. Der Film der aktuellen Reise wird am Abend des 13.05. zur Abholung verfügbar sein.

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten für die gesamte Reise informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

TAGESPROGRAMM

Montag, 6. Mai 2024
Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.00 **Walk a Mile!** Laufen Sie mit Rike ein paar Runden an der frischen Seeluft! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 09.30 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen verschiedene Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Auf Safari „Welcom“ in Südafrika: Durban, East London, Port Elizabeth!**
Vasco da Gama erreichte die von Zulus bewohnte Bucht am 24.12.1497 und nannte sie Terra do Natal. Das subtropische KwaZulu-Natal, die Provinz Ostkap im Mündungsgebiet von Buffalo- und Nahoon River, dem Revier der Xhosa, dazu Gqeberha, Eingangstor der Gardenroute und viele Vertreter der Big Five... erwarten Sie! Dieser Vortrag von Ihrer Lektorin **Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard** - Schieben Sie die Platten über das Deck mit Christel auf Deck 5, achten.
- 11.00 **Dart** - Wer trifft ins Schwarze? Julia freut sich auf alle Teilnehmer auf Deck 5, achten.
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Schmuckpräsentation**
Auch heute sind funkelnde Steine, Kristalle und Diamanten nicht aus dem Schmuckbereich wegzudenken und lassen Frauenherzen höherschlagen. Lucie zeigt Ihnen die Besonderheiten aus unserer Schmuck- und Juwelier-Kollektion.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.15 **Quiz!** Lassen Sie sich überraschen, was sich Rike heute für Sie in der Casablanca Bar / Deck 3 für Fragen ausgedacht hat.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Knotenkunde!**
Erlernen Sie heute bei Karin vom Phoenix Team verschiedene Seemannsknoten, deren Formen, Bezeichnung und Anwendungsbereiche.
- 12.15 **Aperitif Spiel** mit Rike an der Phoenix Bar / Deck 4.



ARTANIA

- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
„Bunny Chow“ - Ihr Hotelmanager **Thomas Appenzeller** hat für Sie typisches, südafrikanisches Curry aus Durban zubereitet! Probieren Sie dieses Curry-Gericht mit Hähnchen- oder Rindfleisch oder die vegetarische Variante - serviert in einem kleinen Brotlaib! Gönnen Sie sich dazu **erlesenen Weine** von den Spezialkarte oder ein Weizenbier für € 4,-.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.50 **Skat-Treff!** Alle Skat-Freunde treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Poker-Freunde-Treff!** Alle Interessierten treffen sich, um die ein oder andere Runde „**Texas hold 'em**“ zu spielen (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff** - finden Sie Gleichgesinnte!
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Was macht die Meditation mit Körper, Geist und Seele?** Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** freut sich auf alle Teilnehmer, um gemeinsam die Körperwahrnehmung nach Jacobsen mit dem PMR (progressive-fortschreitende Muskelentspannung) zu erleben. Ihr Körper entspannt sich zunehmend und Ihre mentale Struktur (Geist & Seele) geht ebenfalls in die Entspannung. Schließen Sie die Augen und meditieren Sie mit entspannter Musik.
- 15.15 **Sitzgymnastik!** Trainieren Sie Ihre Muskeln und verbessern Sie Ihre Körperhaltung im Sitzen mit Julia im Bordkino / Deck 3.
- 15.00 **Jakkolo!** Alle Jakkolo-Fans treffen Sie wieder mit Christel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
- ### Wiener Kaffeehaus
- Genießen Sie feine Kuchenspezialitäten aus Österreich!
Das Bar-Team empfiehlt dazu **Wiener Kaffepezialitäten** aus der Spezialkarte!
- 15.45 **Soft Boccia!** Stellen Sie Ihr Wurfgeschick unter Beweis bei Rike am Pool / Deck 9.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Standardtänze!** Erlernen Sie bei **Anca & Moritz** vom Artania Showensemble den beliebten Standardtanz **Walzer**. Anfänger, Paare und Einzeltänzer sind herzlich willkommen!
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3. Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor** Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen.
- 17.00 Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf beim **Mandala-Malen** mit Rike in der Bodega Bar / Deck 3.
- 17.00 **Stadt-Land-Fluss** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3. Bitte bringen Sie einen Stift mit.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rainer & Max freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

Margarita (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Tequila, Triple Sec, Salzrand,
Limettensaft)

Virgin Seabreeze (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Preiselbeeren-, Grapefruitsaft,
Sprite)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Talisker** für € 6,20 in einer
unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
Mini Cheeseburger!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise ART342**

Kanal 11: **Deutsche Welle** (englisch)

Kanal 12: **Informationssendung
über die nächste Reise ART343**

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea: Hamburg

MS Amera: Auf See, Kurs
St. Peter Port / Guernsey

MS Deutschland: Auf See, Kurs
Portsmouth / England / GB

PROGRAMM AM ABEND

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3:
Ihr Pianist **Sbiggi Warot** unterhält Sie am Piano!

20.15 Casablanca Bar / Deck 3:

Verborgene Schätze des Musicals!

Wenn man an Musicals denkt, fallen einem
sofort Lieder ein wie „Ich gehör nur mir“,
„Erinnerung“ und „Denk an mich“.

Aber was macht ein gutes Musical wirklich aus?
Es sind die Lieder im vermeintlichen Hintergrund,
die maßgeblich zum Erfolg eines Stückes beitragen.
Der Titelsong ist hier lediglich das „i-Tüpfelchen“.

Margaréta freut sich auf Sie!



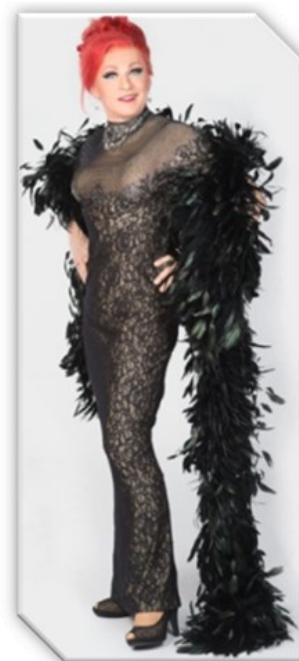
21.15-23.00 Casablanca Bar / Deck 3:
Die **Artania Show Band** spielt für Sie Lounge-Musik.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie!

21.15 Atlantik Lounge / Deck 3:

JazzCocktail

**Natürlich dreht sich alles um
die Liebe und Ihre Zutaten
- wie bei einem Cocktail...
mal süß-sauer, mal bitter-süß
und berauschend
- garniert mit jazziger Vielfalt.
Erleben Sie Diva Tomasz mit Jazz,
Balladen, Bossa-Nova & Swing.**



Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

Ihr Barteam empfiehlt Ihnen heute Abend
den Cocktail „**Campari Orange**“ für € 4,90.

ARTANIA SPA / DECK 9

Fußreflexzonenmassage!

Punktgenau ins Gleichgewicht: Diese stimulierende Massage wirkt über die Reflexzonen der Füße und Knöchel ganzheitlich auf Stoffwechsel und Organe. Die Selbstheilungskräfte werden unterstützt und der Körper harmonisiert. Wählen Sie zwischen der sanften Wellness-Variante und der kräftigeren klassischen Massage.
25 Min. für € 37,-.

BOUTIQUE / DECK 3

Schatzsucher aufgepasst!

Die Bordboutique verzaubert Sie heute mit exklusiven Schmuckstücken der Juweliermarken VIVA und Lucia D'Oro. Tipp: Nur heute erhalten Sie 10 % Rabatt auf die attraktiven Bordpreise!

BEKLEIDUNGSHINWEIS

Wir bitten Sie, aus hygienischen und ästhetischen Gründen, zu den Mahlzeiten in den Restaurants nicht in Sportkleidung oder Badebekleidung (Flip Flops, Sporthose, etc.) zu erscheinen. Beim Abendessen in den Restaurants, auch im Lido-Buffer Restaurant, bitten wir die Herren, eine **lange Hose** zu tragen, Damen entsprechend. Die Restaurant-Litung ist aufgefordert, Gäste mit nicht angemessener Kleidung entsprechend zu informieren.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Bunny Chow	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Wiener Kaffeehaus	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 10.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.00 - 10.00	20.00 - 21.00	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen entspannten Tag auf See!

