

#### SONNENAUFGANG

07.24 Uhr

#### SONNENUNTERGANG

19.39 Uhr

#### ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der  
Zeitumstellung um 12.00 Uhr

**4 Stunden /**

12.00 Uhr an Bord =

16.00 Uhr in Deutschland

#### ANGEBOT

Heute erhalten Sie an der  
Phoenix-Information /  
Rezeption ausgewählte  
Postkarten aus aller Welt für  
nur € 0,50.

#### IHR REISEFILM

Faszinierende  
Landschaftsaufnahmen und  
weitere Highlights dieser Reise  
präsentiert Ihnen

Videomanager Krystian im  
bisher fertiggestellten  
Reisefilm!

Der Film wird fortlaufend auf

Kanal 9 im Bordfernsehen

gezeigt sowie auf dem

Bildschirm am

Videoshop auf Deck 8.

# TAGESPROGRAMM

## Montag, 6. Mai 2024

### Erholung auf See

#### VORMITTAG

- 08.30 **Frühstart!** Treff mit Silvia im Kreativraum / Deck 5.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht**  
„Heute nur heute“  
Ihr Bordpfarrer Oliver Schardt lädt Sie recht herzlich  
in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.  
Musikalische Mitwirkung: **Pianist Janibek**
- 09.30 In Harry's Bar / Deck 7:  
Kommen Sie ins Grübeln bei Jakobs **Allgemeinwissens-Quiz!**
- 10.05 **Bauch-Beine-Po-Training** mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5.  
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:  
**Die Piraterie „Das Bordbuch des Satans“**  
Man könnte eine chronologische Reihe menschlicher Urbegierden  
auf dem Schauplatz der Urheimat allen irdischen Lebens, dem Meer  
aufzählen. Vom Anbeginn, als der Mensch sich aufs Meer wagte bis  
in die Gegenwart. Eine spannende, teuflische Geschichte.  
Ein Vortrag Ihres Lektors Eckhardt Siegel.  
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**  
Treff mit Jakob in Harry's Bar auf Deck 7.
- 11.00 Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen  
Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.
- 11.15 Im Piano Salon / Deck 8:  
**Fröhliches Liedersingen mit Ihrem Mitreisenden Klaus.**



#### ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von  
MS Amara **30 Minuten vorgestellt!** (12.00 Uhr = 12.30 Uhr)



## NACHMITTAG

- 14.00 Alle Skat-Spieler treffen sich zum **Skat-Turnier (Tag 3)** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 14.30 Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia und Wolfgang im Kreativraum / Deck 5.  
Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.
- 14.30 - 17.15 **Im Piano Salon / Deck 8:** Heute führt Michel Jentzsch Einzelgespräche - vorab war eine Anmeldung erforderlich. Wenn Sie auch ein Einzelgespräch mit ihm in den kommenden Tagen führen möchten, kommen Sie gerne im Piano Salon bei ihm vorbei, um einen Wunschtermin zu vereinbaren.
- 15.00 Schieben Sie die Scheiben in die Punkte beim **Shuffleboard!** Treff mit Jakob auf Deck 12.
- 15.30 In Harry's Bar / Deck 7: **Orientalischer Tanz** mit Ihrer Mitreisenden Felicia.  
Bitte bringen Sie ein Tuch mit, das um die Hüfte gebunden werden kann.
- 15.30 **Bodyforming: „Einmal von Kopf bis Fuß alles durchkräftigen“**  
Treff mit Dragan im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.00 Unser **MS Amera Darts Turnier** startet heute (Tag 1/3)!  
Kommen Sie zu Jakob an die Dartscheibe / Deck 11.
- 16.00 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Kann man immer gebrauchen:  
Neue Figuren im **DISCOFOX** zeigen Ihnen Natalia und Malte im heutigen Tanzkurs.
- 16.30 **Yoga:** Fließende und langsame Übungen für mehr Kraft und Beweglichkeit.  
Treff mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 17.00 Spielen Sie **⑥⑦① BINGO ⑤⑨②!** Jakob & Dragan laden Sie in Harry's Bar / Deck 7 ein.  
Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

Windstärken				
Beaufort	Bezeichnung	km/h	kn	m/s
0	Windstille	0 bis 1	0 bis <1	0,0 bis <0,3
1	leiser Zug	1 bis 5	1 bis <4	0,3 bis <1,6
2	leichte Brise	6 bis 11	4 bis <7	1,6 bis <3,4
3	schwache Brise	12 bis 19	7 bis <11	3,4 bis <5,5
4	mäßige Brise	20 bis 28	11 bis <16	5,5 bis <8,0
5	frische Brise	29 bis 38	16 bis <22	8,0 bis <10,8
6	starker Wind	39 bis 49	22 bis <28	10,8 bis <13,9
7	steifer Wind	50 bis 61	28 bis <34	13,9 bis <17,2
8	stürmischer Wind	62 bis 74	34 bis <41	17,2 bis <20,8
9	Sturm	75 bis 88	41 bis <48	20,8 bis <24,5
10	schwerer Sturm	89 bis 102	48 bis <56	24,5 bis >28,5
11	orkanartiger Sturm	103 bis 117	56 bis <64	28,5 bis >32,7
12	Orkan	über 117	64 u. mehr	32,7 u. mehr



## ABENDPROGRAMM

### BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

### TAGESCOCKTAILS

#### Blue Lagoon

alkoholisch

(Gin, Vodka, Blue Curaçao,  
Zitronensaft, Sprite)

zum Preis von nur € 4,50

#### Smile

alkoholfrei

(Erdbeersirup,  
Kokosnusssirup, Orangen-,  
Maracujasaft, Tonic Water)

zum Preis von nur € 3,50

### DIGESTIF

Genießen Sie einen

**Johnnie Walker Red Label**

(4 cl) für € 4,50 in einer  
unserer Bars.

### WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie  
täglich auf Wunsch in  
Harry's Bar / Deck 7  
**Wiener Würstchen.**

### VERLORENE GEGENSTÄNDE

Haben Sie während Ihres  
Aufenthaltes an Bord etwas  
verloren? Alle Gegenstände,  
Brillen, Kleidungsstücke etc.,  
die hier an Bord oder in den  
**Ausflugsbussen** gefunden  
wurden, liegen an der Rezep-  
tion zur Abholung bereit.

**Bitte fragen Sie dort nach.**

- 18.30 **„Weltreise-Abschiedsdinner“**  
Wir laden alle Gäste, die die gesamte **Weltreise AMR 104 (21.12.2023 - 12.05.2024)** bei uns an Bord sind, in das Restaurant Ozean / Deck 7 ein (geschlossene Gesellschaft). Bitte bringen Sie Ihre Einladung mit.
- 20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.  
Informationen zum Kinofilm entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino.
- 20.00 - 23.00 **Oksana & Janibek** spielen internationale Songs im Piano Salon auf Deck 8.
- 21.00 - 24.00 Ihr **Duo HEELS-Musik** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.  
Wünschen Sie sich gerne Ihren Lieblingssong.
- 21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

## „Das große Schlager Quiz mit Sissi“



CHEFHOSTESS  
ELISABETH NICKOLAISON

Ihre  
**Chefhostess  
Elisabeth Nickolaison**  
lädt zum großen  
Schlager Quiz.

Zwei Kandidaten spielen um den großen  
Hauptgewinn von MS Amera. Schlager sich wer kann!

Genießen Sie heute Abend einen **PHANTASY COCKTAIL** für € 5,20.

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

- 22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera auf Deck 7: Probieren Sie heute **Currywurst** zum Late-Night-Snack.



## BOUTIQUE

### Schnäppchentag auf MS Amera!

Unser Boutique-Team hat einige Schätze aus dem Lager gezaubert. Sie erhalten 25% Rabatt auf ausgewählte Damen und Herren - Textilien, Parfums und Schmuck abseits des regulären Sortiments. Tipp: Achten Sie auf die rote Markierung! **Beim Kauf von zwei Artikeln oder mehr profitieren Sie sogar von 50 % Rabatt.**

## WÄSCHEKÖRBE

Wir bitten alle Gäste, die Wäschekörbe nach Gebrauch zeitnah wieder zurück in den Waschsalon auf Deck 6 zu bringen, damit diese auch von anderen Gästen genutzt werden können. Vielen Dank!

## WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

### MS Amadea

Hamburg / Deutschland

### MS Artania

Auf See (bis 06.05.) mit Kurs auf Durban / Südafrika

### MS Deutschland

Ist ab dem 05.05.2024 wieder für Phoenix Reisen im Einsatz

## ÖFFNUNGSZEITEN

<b>Rezeption</b>	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
<b>Phoenix-Bordreisebüro</b>	09.30 - 11.00 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
<b>Phoenix-Information</b>	11.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
<b>Gold/Silber Service</b>	09.30 - 11.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Deck 8
<b>Kreuzfahrtberatung</b>	09.30 - 12.00 Uhr	16.00 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
<b>Fotoshop</b>	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8
<b>Videoshop</b>		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
<b>Boutique</b>	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
<b>Schiffsarzt / Hospital</b>	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
<b>Notfall</b>	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

Nutzen Sie bitte den gesamten Zeitraum, um die Anzahl der zeitgleich wartenden Gäste zu reduzieren. Wir empfehlen zudem das Tragen eines Mund- & Nasenschutzes.

## MS AMERA SPA

### Belebendes Hand- und Fuß-Ritual

Nach einem vitalisierenden Fußbad folgt eine Peelingmassage für müde Füße und Beine. Entspannungszeit: 60 Minuten für € 79,00.

<b>Spa</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Friseursalon</b>	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
<b>Fitnessraum</b>	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
<b>Gemischte Sauna</b>	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

## RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	<b>Kaffee / Tee</b>	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	<b>Early Bird</b>	in der Panorama-Lounge	Deck 12
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	<b>Frühstück</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	<b>Spätaufsteher</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	<b>Bouillon</b>	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	<b>Mittagessen</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	<b>Tee- &amp; Kaffeestunde</b>	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	<b>Abendessen</b>	im Restaurant Amera	Deck 7
		sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.30	<b>Spezialitäten-Menü</b>	im Pichler's Restaurant ( <i>Reservierung</i> )	Deck 7
22.00 - 23.00	<b>Late-Night-Snack</b>	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie unsere **Currywurst**

## BARZEITEN

<b>Harry's Bar</b>	ab 09.00 Uhr	Deck 7
<b>Phoenix-Lounge &amp; Bar</b>	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
<b>Piano Salon</b>	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
<b>„Schöne Aussichten“</b>	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
<b>Panorama-Lounge</b>	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12