

Sonnenaufgang: 06.20 Uhr
Sonnenuntergang: 18.04 Uhr

AKTUELLES

VORAUSSICHTLICHE AUSFLUGSZEITEN

Auf dem Bildschirm vor dem Bordreisebüro / Deck 2 können Sie sich über die voraussichtlichen Ausflugszeiten der kommenden Tage bis einschließlich Madagaskar informieren. Bitte beachten Sie, dass es immer zu kurzfristigen Änderungen kommen kann. Die **finalen Treffpunktzeiten** entnehmen Sie bitte immer dem **Tagesprogramm**, welches Sie am Vorabend auf die Kabine erhalten.

KLEIDER- UND GESCHENKESAMMLUNG

Gerne würden wir für zwei Hilfsorganisationen in Madagaskar, „**Orphelinats des Soeurs**“ und dem „**SOS Villages d'Enfants**“ (SOS Kinderdorf), Kleidung und Geschenke sammeln und spenden. Wenn Sie gerne etwas dazu beitragen möchten, können Sie Ihre Kleider- oder Geschenkspende gerne während der Öffnungszeiten an der Phoenix Information / Deck 2 abgeben.

POOLHANDTÜCHER

Bitte nutzen Sie für Ihren Poolbesuch an Bord das **große türkisfarbene Handtuch** aus Ihrer Kabine. Wenn Sie das benutzte Handtuch gegen ein gewaschenes Handtuch austauschen lassen möchten, legen Sie das benutzte Handtuch in Ihrem Bad auf den Boden – Beim nächsten Kabinen-Service wird Ihr Kabinensteward dieses gegen ein gewaschenes Handtuch austauschen!

TAGESPROGRAMM

Montag, 29. April 2024

Erholung auf See

VORMITTAGSPROGRAMM

- 08.30 **Walk a Mile** mit Rike! Los geht's an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 **Reling-Gymnastik!** Julia zeigt Ihnen diverse Übungen an der Reling. Treffpunkt ist an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 09.15 Bordkino / Deck 3:
Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** lädt Menschen aller Glaubensrichtungen zu einer **ökumenischen Morgenandacht** ein.
- 10.05 Atlantik Lounge / Deck 3: **Das Jahrhundert der Entdecker und Eroberer** - unsere Welt wird größer. Heinrich der Seefahrer schafft die Voraussetzung für Erkundungsfahrten von Christoph Kolumbus, Vasco da Gama, Ferdinand Magellan, Juan Sebastian Elcano...
Dieser interessante Vortrag von Ihrer Lektorin **Katharina Bahlcke** wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.
- 10.15 **Shuffleboard!** Spielen Sie das Kreuzfahrerspiel mit Christel auf Deck 5.
- 10.30 **Tischtennis** mit Rike an den Tischtennisplatten auf Deck 5, achtern.
- 11.00 Boutique / Deck 3: **Tuchbindeshow!**
Tuchbinde-Expertin Lucy zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken. Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch mit.
- 11.00 Ein Hobby wird zum Trend – Werden Sie kreativ und bemalen Sie mit Julia in der Bodega Bar / Deck 3 **Steine mit Acrylfarben** als Dekoration.
- 11.00-12.00 Casablanca Bar / Deck 3: Ihr Bordpfarrer **Heino Masemann** steht Ihnen gerne für persönliche Gespräche zur Verfügung.
- 11.30 Bordkino / Deck 3: **Warum wir so ticken, wie wir ticken!**
Ein Streifzug durch Körper und Seele in vier Teilen von **Dr. Manfred Claussen**, Facharzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapie, Ernährungsmediziner. Das heutige Thema lautet: **„Vom Schlafen und Träumen, vom Merken und Vergessen“!**
- 12.15 Lassen Sie sich überraschen bei einem kurzweiligen **Aperitif-Spiel** mit Christel & Rike an der Phoenix Bar / Deck 4.
- 12.30-14.00 Kopernikus Bar / Deck 8 (wetterabhängig):
Artania Buffalo Chicken Wings!
Ihr Küchenteam hat für Sie leckere, marinierte **Hähnchen-schenkel** zubereitet. Dazu gibt es verschiedene Beilagen und ein Salat-Buffer. Für einen kleinen **Nachtisch** ist natürlich auch gesorgt!
Genießen Sie dazu ein Glas **erlesenen Wein** für € 6,50 oder ein **Weizenbier** für € 4,-.

NACHMITTAGSPROGRAMM

- 13.50 **Skat-Treffen!** Alle Skat-Freunde treffen sich in der Bodega Bar / Deck 3.
- 14.00 Bodega Bar / Deck 3: **Poker-Freunde-Treff!** Alle Interessierten treffen sich, um die ein oder andere Runde „Texas hold 'em“ zu spielen (begrenzte Teilnehmerzahl).
- 14.00 Bibliothek / Deck 3: **Karten- & Gesellschafts-Spiele-Treff!** Es werden noch Mitspieler für diverse Spiele gesucht - schauen Sie vorbei und finden Sie Gleichgesinnte.
- 14.00 Bordkino / Deck 3: **Erleben Sie, was das „Autogene Training“ mit Ihnen macht!** Spüren und fühlen Sie die angenehme Kühle auf Ihrer Stirn. Erfahren Sie wohlige Wärme Ihres Körpers, die Entspannung Ihrer Muskeln und lassen Sie die Verspannungen einfach los. Heilpraktikerin **Carsta Tenscher** freut sich auf alle Interessierten.
- 14.45 Rike hat für Sie ein **Quiz** vorbereitet und freut sich auf Sie in der Casablanca Bar / Deck 3!
- 15.00 **Jakkolo!** Spielen Sie das beliebte holländische Brettspiel mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3.
- 15.30-16.30 Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2:
„Sweet Paradise!“
Unser Pâtisserie-Team hat für Sie heute tropische Süßspeisen und Kuchen zubereitet - **Maracuja-Kokosnuss-Torte, Lambada-Schnitte mit Pfirsich, jamaikanischer Schokoladen-Rum-Kuchen** und vieles mehr...
Genießen Sie dazu einen amerikanischen **Frucht-Milchshake** für € 3,90
- auf Wunsch mit einem **Schuss Baileys** für € 4,90.
- 15.45 **Soft-Boccia!** Rike erwartet Sie am Pool / Deck 9 im schattigen Außen-Sportbereich, um mit Ihnen dieses Geschicklichkeits-Wurfspiel zu spielen.
- 16.00 **Bingo** mit Julia & Christel in der Casablanca Bar / Deck 3.
Eine Karte kostet € 5,-. Bitte bringen Sie Bargeld (kleine Scheine) mit.
- 16.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Tanzkurs - Bachata!**
Wiederholen Sie bei **Layla & Andres** vom Artania Showensemble die Grundschnitte dieses Tanzes und lernen Sie neue Schritte dazu.
- 17.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **Gästechor**
Chorleiter **Ramon** freut sich auf alle Teilnehmer des Gästechors, um gemeinschaftlich zu Singen.
- 17.00 **Stadt-Land-Fluss** mit Julia in der Casablanca Bar / Deck 3.
Bitte bringen Sie einen Kugelschreiber mit.
- 17.00 **Oberkörpertraining!** Stärken Sie Ihre Rumpf- und Armmuskulatur mit Romina am Pool / Deck 9.
- 17.30 **Torwand-Schießen** (wetterabhängig)! Stellen Sie Ihr fußballerisches Talent unter Beweis und gewinnen Sie einen Aperitif! Rike & Rainer freuen sich auf Sie an der Phoenix Bar / Deck 4.



TAGESCOCKTAILS

French 75 (alkoholisch)
zum Preis von nur € 4,50
(Gin, Grenadine, Zitronensaft,
Sekt)

Smile (alkoholfrei)
zum Preis von nur € 3,50
(Kokos-, Erdbeersirup, Orangen-,
Maracujasaft, Tonic)

DIGESTIF

Gönnen Sie sich heute Abend
einen **Amaretto** für € 3,50
in einer unserer Bars!

LATE-NIGHT-SNACK

Heute gibt es in Harry's Bar /
Deck 3 von 22.00 - 23.00 Uhr
gebackenen Camembert!

FERNSEHEN

Informationen zum heutigen
Tagesprogramm, Kinoprogramm
und zu den fortlaufenden Filmen
im TV entnehmen Sie bitte dem
TV-Kanal 3.

Kanal 4: **Dokumentation**

Kanal 5+6+7: **Spielfilme**

Kanal 8: **Verrückt nach Meer**

Kanal 9: **Film der Reise ART342**

Kanal 12: **MS Artania hinter den
Kulissen** (Brücke, Proviantbereich
& Maschinenraum)

Kanal 14: **Tagesschau vom Vortag**

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE?

MS Amadea wird in der Werft in
Bremerhaven verschönert.

MS Amara
New York City / New York / USA

MS Deutschland wird ab 05.05.24
wieder im Einsatz sein

ABENDPROGRAMM

20.00-23.00 Harry's Bar / Deck 3: **Sbiggy Warot** unterhält Sie live am Piano.

20.30 Casablanca Bar / Deck 3:



The Sound of Musical
MUSICAL CLASSICS

Tauchen Sie ein mit unserer Sängerin
Margaréta in eine Epoche des Broadways
mit symphonischen Klängen und Arien
vergleichbar mit denen aus Opernstücken.

Erleben Sie Werke von Autoren wie
Frederick Löwe oder Leonard Bernstein,
welche den Klang des Musicals mit
legendären Hits wie „I could have danced
all night“ oder „I feel pretty“ für immer
verändert haben.

21.00-24.00 Pazifik Lounge / Deck 9: **„Tanzabend“**
Ihre **Spirit Band** spielt live für Sie!
Schwingen Sie das Tanzbein zu beliebten Hits!

21.15 Atlantik Show Lounge / Deck 3:



**VIOLINE
IM FILMLICHT**

eine Geigenreise
durch die Kinogeschichte

jessica grzenia

Musikalische Begleitung durch die **Artania Showband!**

Diese Show wird auch auf TV-Kanal 15 übertragen.

AUSFLUGSTICKETS FÜR SÜDAFRIKA

Die Ausflugstickets für alle südafrikanischen Häfen erhalten Sie morgen,
am 30. April auf die Kabine.



ARTANIA

ARTANIA SPA / DECK 9

Thalasso-Wickel!

Anregende Wickel-Anwendung mit reinem Algengel, das den Körper regeneriert und mit Mineralien versorgt. So steigern Sie nachhaltig Ihr Wohlbefinden. Das Hautbild wirkt geglättet und gefestigt. 45 Min. für € 59,-

BOUTIQUE / DECK 3

Fynch Hatton ist die Freiheit, seinen eigenen Stil zu leben. Bekannt und beliebt für die Herren, gibt es die Marke nun auch für Damen. Fynch Hatton wird geschätzt für eine herausragende Qualität, eine vielfältige, brillante Farbauswahl und eine perfekte Passform. Tipp: Nur heute erhalten Sie beim Kauf von 2 Artikeln 20% Rabatt.

WASCHSALON

Die Waschmaschinen befinden sich in den Waschsals auf Deck 4 und 7 und kosten € 3,- pro Benutzung. Die Benutzung der Wäschetrockner ist kostenfrei. Die Wäschetrockner sind nach Verfügbarkeit in Kombination mit den vorhandenen Waschmaschinen zu nutzen. Außerdem bitten wir Sie unbedingt, die gewaschene Wäsche direkt nach dem Waschgang bzw. nach der Trocknung zu entnehmen, um allen Gästen die Möglichkeit des Waschens zu geben und die Waschkörbe nach Benutzung wieder in den Wäscheraum zu bringen. Öffnungszeiten: 08.00-13.00 Uhr und 16.00-21.00 Uhr. Von 13.00-16.00 Uhr werden die Salons geschlossen.

RESTAURANT-EINLASSZEITEN

07.00 - 07.30	Early Bird	Pazifik Lounge / Deck 9
07.30 - 09.30	Frühstück	Restaurant Artania / Deck 3
08.00 - 10.00	Frühstück	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
10.00 - 10.30	Spätaufsteher-Frühstück	Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
11.00 - 11.30	Bouillon & Kaltschale	Phoenix Bar / Deck 4
12.30 - 14.00	Buffalo Chicken Wings	Kopernikus Bar / Deck 8
12.30 - 14.00	Mittagessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
15.30 - 16.30	Sweet Paradise	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2
18.00 - 20.30	Abendessen	Restaurant Vier Jahreszeiten / Deck 2 & Restaurant Artania / Deck 3 & Lido Buffet-Restaurant / Deck 8
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	Harry's Bar / Deck 3
23.00 - 01.00	Wiener Würstchen	Pazifik Lounge / Deck 9

BARZEITEN

Harry's Bar	09.00 - 01.00	Deck 3
Casablanca Bar	10.00 - 01.00	Deck 3
Bodega Bar	20.00 - 24.00	Deck 3
Phoenix Bar	ab 09.00 (wetterabhängig)	Deck 4
Kopernikus Bar	10.00 - 18.00	Deck 8
Pazifik Lounge	08.30 - 01.00	Deck 9

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden		Deck 2	Tel. 2800
Bordreisebüro	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2881
Phoenix Information	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 2	Tel. 2904
Gold-, Silber-Service	09.30 - 11.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3801
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30	16.30 - 18.00	Deck 3	Tel. 3818
Videoshop	09.30 - 10.00	20.30 - 21.00	Deck 3	
Fotoshop	09.00 - 12.00	16.00 - 22.00	Deck 3	Tel. 3820
Boutique	09.00 - 22.30		Deck 3	Tel. 3803
SPA	08.00 - 20.00		Deck 9	Tel. 8992
Sauna Herren	08.00 - 10.30		Deck 9	
Sauna Damen	10.30 - 13.00		Deck 9	
Sauna gemischt	13.00 - 20.00		Deck 9	
Waschsalon	08.00 - 13.00	16.00 - 21.00	Deck 4 & Deck 7	
Jacuzzi / Pool	06.30 - 20.00		Deck 8 & Deck 9	
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30	17.00 - 18.00	Deck 1	Tel. 1997
Notfall	24 Stunden			Tel. 2800

Ihr MS Artania Team wünscht Ihnen einen schönen Tag auf See!

