

SONNENAUFGANG

06.41 Uhr

SONNENUNTERGANG

21.50 Uhr

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben daheim und versenden Sie Grüße von Bord der MS Amera. Postkarten mit tollen Motiven erhalten Sie an der Phoenix-Information und an der Rezeption. Hier finden Sie auch den Routenstempel zum Verschönern Ihrer Urlaubspost.

BORDBÜCHER

Sind Sie im Besitz eines Bordbuches, so geben Sie dieses gerne an der Phoenix-Information oder an der Rezeption ab. Ihr Kapitän und Ihre Kreuzfahrtdirektorin werden den Routenstempel dieser Reise für Sie unterschreiben. Bordbücher sind an der Phoenix-Information und an der Rezeption für € 6,- erhältlich.

GESCHLOSSENE GESELLSCHAFT

Um 17.15 Uhr findet in der Atlantik Show-Lounge auf Deck 8 eine Veranstaltung nur für geladene Gäste statt.

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 16. Mai 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSSPEZIAL

Probieren Sie heute leckere **Bananen-Crêpe**.

- 08.30 **Fit in den Tag mit Frühsport!** Bringen Sie mit Conny Ihren Kreislauf in Schwung. Treff an der Phoenix Lounge auf Deck 7.
- 09.15 **Ökumenischer Gottesdienst mit Pilgersegen**
Thema: „Santiago de Compostela - der Jakobsweg“
Ihr Bordseelsorger Hermann Roeck lädt Sie recht herzlich in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein.
- 09.30 **Walk a Mile:** Trainieren Sie Ihre Ausdauer beim Laufen und drehen Sie mit Conny einige Runden an Deck . Treff an der Phoenix-Lounge auf Deck 7.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:
El Ferrol / Marin: Galizien beeindruckt durch Natur und ein Heiligtum
Die Nordspitze Galiziens entspricht meist dem Gegenteil unseres gängigen Bildes von Spanien. Doch „der raue Norden“ hat durchaus seinen Reiz und mit Santiago de Compostela einen Ort und ein Heiligtum, das am Ende des Jakobsweges schon seit Jahrhunderten jährlich Tausende von Pilgern anzieht. Damit Sie vor Ort optimal vorbereitet sind, informiert Sie unsere Lektorin Marita Basalla, denn: Man sieht nur das, was man kennt!
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 65** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.05 Spielen Sie das beliebte Kreuzfahrer-Spiel **Shuffleboard**.
Treff mit Amber auf Deck 12.
- 10.15 **Wir trainieren mit dem Fitnessband!** Treff mit Conny im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.00 **Highscore-Darts!** Treff mit Saskia an den „Schöne Aussichten“ / Deck 11.
- 11.30 Im Bordkino / Deck 8: **„Lebenskunst“**
Die Psychologie des Gelingens
Cogito ergo sum? Das Zusammenspiel von Körper, Psyche und Geist ist noch ein sehr neues Forschungsgebiet. Erfahren Sie, wie uns der Körper gerade in schwierigen und belastenden Situationen hilfreich sein kann.
Ein Vortrag Ihrer Pädagogin Ursula Stachow.



MITTAG / NACHMITTAG

- 12.00 Amber hat sich ein unterhaltsames **Aperitifspiel** für Sie ausgedacht. Schauen Sie vorbei in Harry's Bar auf Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 12.30 - 14.00 An den „Schöne Aussichten“ / Deck 11:
Lassen Sie sich heute **Grillhähnchen** schmecken!
Probieren Sie dazu unsere erfrischenden **Sommerweine** für € 6,50 (0.25 l) oder ein kühles **Weizenbier** (hell, dunkel, alkoholfrei) für € 4,00.
- 15.00 **Tuchbindeshow** in der Bordboutique / Deck 8.
Das Team der Bordboutique zeigt Ihnen verschiedene überraschende, aber auch ganz einfache und praktische Tuch- und Schalbindetechniken.
Bringen Sie gerne Ihr eigenes Tuch oder Schal mit!
- 15.00 **Aerobic!** Trainieren Sie Ihre Ausdauer mit einfachen Schrittkombinationen.
Vorkenntnisse sind von Vorteil, aber keine Muss. Treff mit Conny im Kreativraum / Deck 5.
- 15.30 **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.
- 15.30 - 16.30 Im Lido-Buffer-Restaurant / Deck 11 lautet das Motto der heutigen **Tee- & Kaffeestunde**:

„Erdbeer - Himmel“

Unser Pâtisserie-Team hat für Sie köstliche, süße Erdbeer-Spezialitäten zubereitet.

Das Barteam empfiehlt dazu einen „**BAILEYS ICED COFFEE**“
mit **Stracciatella Eiscreme** für € 4,50.

- 16.00 Spielen Sie gerne **Tischtennis**? Gleichgesinnte treffen sich auf Deck 11.
Schläger und Bälle erhalten Sie an der Rezeption.
- 16.00 **Warum schwimmt ein Schiff? Wie funktionieren Stabilisatoren?**
Kennen Sie das erste Kreuzfahrtschiff der Geschichte?
Ein Vortrag Ihres Lektors Ernst-Walther Stachow im Bordkino / Deck 8.
- 16.30 **Stretching und Entspannung:** Beweglich bleiben und zur Ruhe kommen. Treff mit Conny im Kreativraum auf Deck 5. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 16.45 **„Bertha“, „Ida“, „Nordpol“** - so und anders heißt es beim **BINGO** mit Saskia und Amber in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

KREDITKARTEN- / EC-KARTENREGISTRIERUNG

Möchten Sie Ihre Bordrechnung am Ende dieser Reise mit **Kreditkarte bzw. deutscher Girocard/EC-Karte** bezahlen, so können Sie diese im **Laufe der Reise** an der Rezeption registrieren lassen. **Wir bitten Sie zur Kartenregistrierung folgende Einteilung zu beachten:**

16. Mai: Alle Gäste von Deck 9

21. Mai: Alle Gäste von Deck 6

18. Mai: Alle Gäste von Deck 8 und 7

24. Mai: Alle Gäste von Deck 5

Wünschen Sie keine Kartenzahlung, so erfolgt die Bezahlung der Rechnung am Abend vor Ihrer Abreise in bar.



ABEND

**BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG
FÜR DEN ABEND**
sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

French 75

alkoholisch

(Gin, Sekt, Grenadine,
Zitronensaft)

zum Preis von nur € 4,50

Arielle

alkoholfrei

(Mandelsirup, Maracujasaft)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Johnnie Walker (4 cl) für

€ 4,50 in einer unserer Bars.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

PICHLER'S RESTAURANT

Wir bieten Ihnen
die Möglichkeit, an
ausgewählten Abenden ein
Spezialitäten-Menü im
Pichler's Restaurant zu
genießen (kostenfrei).
Ihre Reservierung nimmt
unser Maître d'hôtel
Ivan Pohlubko heute
zwischen **13.00 - 14.00 Uhr**
vor dem Pichler's Restaurant
entgegen. Weitere
Reservierungstermine
werden bekannt gegeben.

20.30

Kinofilm im Bordkino / Deck 8.

(Informationen zum Film entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino).

21.00 - 24.00

Ihr **Party-Duo** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in
Harry's Bar / Deck 7.

21.15

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

RISE LIKE A PHOENIX



Lassen Sie sich von

Oksana und Janibek

auf eine musikalische Reise zu den
faszinierendsten und geheimnisvollsten Orten
unseres Planeten entführen.

Erleben Sie eine Show in der
die Zeit still steht!

Die Abendshow wird auch im Bordfernsehen auf **Kanal 65** übertragen.

22.00 - 23.00

Im Restaurant Amera auf Deck 7: Probieren Sie heute
Jambalaya-Shrimps zum Late-Night-Snack.



BOUTIQUE

Tücher und Schals sind die perfekten Accessoires, um jedes Outfit zu veredeln. Unser Tipp: „**Tücher, Schals & Schokolade**“, das Buch mit ganz einfachen und praktischen Bindetechniken, heute für nur € 9,90 in der Boutique erhältlich.

PHOENIX REISEN TV

Lernen Sie die Phoenix-Flotte und unsere Ziele rund um die Welt kennen!

Phoenix Reisen TV



Moderatorin Susanne von Hopffgarten besucht unsere Hochsee- & Flussschiffe und stellt Ihnen diese in TV Beiträgen vor. Zu sehen sind diese auf Facebook und unter www.phoenixreisen.com.

WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven

MS Artania

Auf See (bis 17.05.), mit Kurs auf Jamestown / St. Helena / Großbritannien

MS Deutschland

Auf See, mit Kurs auf Bremerhaven

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr 16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882	Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904	Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr		Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.30 Uhr 16.30 - 18.00 Uhr	Tel. 33818	Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr 16.00 - 18.00 Uhr 20.00 - 22.00 Uhr		Deck 8
Videoshop	20.30 - 21.00 Uhr		Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr 17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997	Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Friseurzeit: Kopfmassage für die Damen und für die Herren, gerne auch mit einem Haarschnitt und einer Frisur verbunden. 10 Minuten / zzgl. € 9,00 je nach Umfang.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in der Panorama-Lounge	Deck 12
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
12.30 - 14.00	Grillhähnchen	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
12.30 - 14.00	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	„Erdbeer-Himmel“	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 7 Deck 11
18.30	Spezialitäten-Menü	im Pichler's Restaurant (<i>Reservierung</i>)	Deck 7
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Jambalaya-Shrimps**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12