

SONNENAUFGANG

07.29 Uhr

SONNENUNTERGANG

20.08 Uhr

ZEITUNTERSCHIED

Dieser beträgt nach der
Zeitumstellung um 12.00 Uhr
5 Stunden / 12.00 Uhr an Bord
= 17.00 Uhr in Deutschland

SEEKARTE

Die Seekarte dieser Reise ist im
Foyer auf Deck 8 ausgestellt.

Sie wird zum Ende dieses
Reiseabschnittes verlost.

Lose erhalten Sie auf die
Kabine. Möchten Sie an der
Verlosung teilnehmen, so
geben Sie diese bitte
an der Rezeption ab.

**Ein Los kostet € 5,- und drei
Lose kosten € 10,-.**

An der Rezeption erhalten Sie
auch weitere Lose. Der Erlös
kommt dem MS Amera Crew
Welfare Fonds zugute.

POSTKARTEN

Denken Sie an Ihre Lieben
daheim und versenden Sie
Urlaubsgrüße.

Heutiges Angebot:

**1 Postkarte inklusive Porto für
Kanada oder Irland erhalten
Sie heute zum Preis von
nur € 3,50.**

TAGESPROGRAMM

Donnerstag, 2. Mai 2024

Erholung auf See

VORMITTAG

FRÜHSTÜCKSPEZIAL

Genießen Sie heute **Steak & Eggs** zum Frühstück.

- 08.30 **Fit in den Tag mit Frühsport!** Bringen Sie mit Dragan Ihren Kreislauf in Schwung. Treff an der Phoenix Lounge auf Deck 7.
- 09.15 **Ökumenische Morgenandacht: „7 Regeln zum Beten“**
Ihr Bordpfarrer Oliver Schardt lädt Sie recht herzlich
in die Panorama-Lounge / Deck 12 ein. 
- 09.30 Viel Vergnügen bei **„Stadt-Land-Urlaub“!**
Treff mit Jakob in Harry's Bar auf Deck 7. Der Gewinner darf sich über einen kleinen Preis freuen.
- 10.05 Kräftigen Sie Ihre Hauptmuskelgruppen mit einem
Bauch-Beine-Po-Training. Trainiert wird mit Dragan im
Kreativraum auf Deck 5. Bringen Sie bitte ein Handtuch mit.
- 10.05 In der Atlantik-Show-Lounge / Deck 8:
Halifax / Nova Scotia: Natur und Kulturerlebnis
Ihr Lektor Eckhardt Siegel informiert Sie heute über das nächste Ziel
Ihrer Kreuzfahrt.
Der Vortrag wird auch auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.
- 10.30 „Das Runde muss ins Eckige“ - so heißt es wieder beim **Jakkolo!**
Treff mit Jakob in Harry's Bar auf Deck 7.
- 11.00 **Pilates:** Trainiert wird mit Silvia im Kreativraum auf Deck 5.
Bitte bringen Sie ein Handtuch mit.
- 11.15 Im Piano Salon / Deck 8:
Fröhliches Liedersingen mit Ihrem Mitreisenden Klaus.



MITTAG / NACHMITTAG



ZEITUMSTELLUNG

Heute Mittag um 12.00 Uhr werden die Uhren an Bord von MS Amera **1 Stunde vorgestellt!** (12.00 Uhr = 13.00 Uhr)



13.00 - 14.30

„Schöne Aussichten (wetterabhängig):

Currywurst mit Pommes-frites

Wir wünschen „Guten Appetit“.

Probieren Sie dazu unsere erfrischenden **Sommerweine** für € 6,50 (0,25 l) oder ein kühles **lokales Bier für € 3,50** (Flasche)

14.00

Alle Skat-Spieler treffen sich zum **Skat-Treff** im Kartenspielzimmer auf Deck 7.

15.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8: Tanzen Sie **Line Dance** mit Silvia und Wolfgang. Line Dance ist super für Einsteiger geeignet und erfordert keinen Tanzpartner.

15.00

Beweisen Sie Ihre Geschicklichkeit beim **Minigolf**. Treff mit Jakob am Minigolfplatz / Deck 12.

15.00

Schmettern Sie die Bälle über das Netz beim **Tischtennis**. Treff mit Dragan auf Deck 11.

15.00

In Harry's Bar / Deck 7: **MS Amera Modenschau**

Haben Sie Spaß an Mode? Dann schauen Sie heute Nachmittag in Harry's Bar vorbei. Lassen Sie sich Damen- und Herrenmode, sowie die passenden Accessoires als komplettes Outfit bei unserer Modenschau vorführen. Tipp: Auf die Outfits der Models erhalten Sie heute 10% Rabatt.

15.30

Im Kreativraum / Deck 5: **Orientalischer Tanz** mit Ihrer Mitreisenden Felicia. Bitte bringen Sie ein Tuch mit, das um die Hüfte gebunden werden kann.

16.00

Zielen Sie auf die Scheibe beim **Darts!** Treff mit Jakob auf Deck 11.

16.00

Relinggymnastik und Walk a Mile: Kräftigen Sie im Wechsel Ihre Muskulatur mit Übungen an der Reling und trainieren Ihre Ausdauer beim Laufen. Treff mit Dragan an der Phoenix Lounge auf Deck 7.

16.00

Im Bordkino / Deck 8: **Handy- und Fotokurs**

Heute zeigt Ihnen Michel Jentzsch hilfreiche Apps für den Alltag, aber auch für Reisen ins Ausland!

16.30

Auch im Sitzen kann trainiert werden! Wie dies funktioniert, zeigt Ihnen Silvia bei der **Sitzgymnastik** im Kreativraum auf Deck 5.

17.00

„**Bertha**“, „**Ida**“, „**Nordpol**“ - so oder ganz anders heißt es beim **Bingo** mit Jakob & Dragan in Harry's Bar / Deck 7. Eine Bingokarte kostet € 5,00. Bitte bringen Sie Kleingeld mit.

17.00

In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

Tanzen Sie den Klassiker **FOXTROT** mit Natalia und Malte.



ABENDPROGRAMM

BEKLEIDUNGSEMPFEHLUNG FÜR DEN ABEND

sportlich-elegant

TAGESCOCKTAILS

Seabreeze

alkoholisch

(Vodka Smirnoff,
Preiselbeersaft,-
Grapefruitsaft)

zum Preis von nur € 4,50

Florida

alkoholfrei

(Orangen-, Ananas-,
Maracuja-, Grapefruit-,
Zitronensaft, Kokossirup,
Grenadine)

zum Preis von nur € 3,50

DIGESTIF

Genießen Sie einen

Cardenal Mendoza (4 cl) für
€ 5,50 in einer unserer Bars.

WIENER WÜRSTCHEN

Ab 23.00 Uhr erhalten Sie
täglich auf Wunsch in
Harry's Bar / Deck 7

Wiener Würstchen.

BORDBÜCHER

Wenn Sie im Besitz eines
Bordbuches sind, können Sie
dieses an der Phoenix
Information oder am
Bordreisebüro auf Deck 8
abgeben. Ihr Kapitän und Ihre
Kreuzfahrtdirektorin werden
den Routenstempel dieser
Reise für Sie unterschreiben.
Möchten Sie dieses schöne
Erinnerungsbuch erwerben,
so ist dieses an der Phoenix
Information für € 6,-
erhältlich.

20.00 - 23.00 Im Piano Salon / Deck 8 unterhalten Sie **Oksana und Janibek** mit internationalen Songs.

20.30 **Kinofilm** im Bordkino / Deck 8.
Informationen zum Kinofilm entnehmen Sie bitte dem Bildschirm vor dem Bordkino:

21.00 - 24.00 Ihr **Duo HEELS-Musik** spielt Tanz- und Unterhaltungsmusik in Harry's Bar / Deck 7.
Wünschen Sie sich gerne Ihren Lieblingssong.

21.15 In der Atlantik Show-Lounge / Deck 8:

„ALL YOU NEED IS LOVE“



Die Beatles Show

In den 1960er Jahren schlossen sich die vier jungen Männer namens John, Paul, George und Ringo zu der Band „**The Beatles**“ zusammen.

Es folgte ein Jahrzehnt, in dem die sogenannten „Fab Four“ Musikgeschichte schrieben und Hits für die Ewigkeit hinterließen.

Bis heute sorgt ihre Musik noch weltweit für Euphorie.

Beatlemania, auch auf der MS Amera!

Erleben Sie unsere kreative Show mit den besten Hits der Beatles, mit Tanz & Artistik, live gesungen von Ihrem

MS Amera Showensemble.

Die Show wird auf **Kanal 15** im Bordfernsehen übertragen.

22.00 - 23.00 Im Restaurant Amera auf Deck 7: Probieren Sie heute **Frühlingsrollen mit Bratreis** zum Late-Night-Snack.

BOUTIQUE

Haben Sie Spaß an Mode?
Dann schauen Sie heute
Nachmittag um 15.00 Uhr in
Harry's Bar vorbei. Lassen Sie
sich Damen- und
Herrenmode, sowie die
passenden Accessoires als
komplettes Outfit bei unserer
Modenschau vorführen. Tipp:
Auf die Outfits der Models
erhalten Sie heute
10% Rabatt!

PHOENIX REISEN TV

**Lernen Sie die Phoenix-Flotte
und unsere Ziele rund um die
Welt kennen!**

Phoenix Reisen TV
Moderatorin Susanne von
Hopffgarten besucht unsere
Hochsee- & Flussschiffe und
stellt Ihnen diese in TV
Beiträgen vor. Zu sehen sind
diese auf Facebook und unter
www.phoenixreisen.com
sowie im Bord-TV
auf Kanal 14.



WO IST DIE PHOENIX FLOTTE

MS Amadea

derzeit in der Werft

MS Artania

Le Port / La Reunión /
Frankreich

MS Deutschland

Ist ab dem 05.05.2024
wieder für Phoenix Reisen im
Einsatz

ÖFFNUNGSZEITEN

Rezeption	24-Stunden	Tel. 90	Deck 8
Phoenix-Bordreisebüro	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.30 Uhr	Tel. 32882 Deck 8
Phoenix-Information	11.00 - 12.00 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 32904 Deck 8
Gold/Silber Service	09.30 - 11.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Deck 8
Kreuzfahrtberatung	09.30 - 12.00 Uhr	16.30 - 17.00 Uhr	Tel. 33818 Deck 8
Fotoshop	09.00 - 12.00 Uhr	16.00 - 18.00 Uhr	Deck 8
		20.00 - 22.00 Uhr	Deck 8
Videoshop		20.30 - 21.00 Uhr	Deck 8
Boutique	09.00 - 22.30 Uhr	Tel. 23585	Deck 8
Schiffsarzt / Hospital	09.30 - 10.30 Uhr	17.00 - 18.00 Uhr	Tel. 31997 Deck 4
Notfall	24 Stunden	Tel. 110 / 112	

MS AMERA SPA

Brauen & Wimpern färben

Bei der Schönheitsbehandlung „Brauen & Wimpern färben“ werden die Wimpern mit einer speziellen Haut,- und augenfreundlichen Farbe gefärbt, um das Auge mit dichten und dunklen Wimpern zu umrahmen. Harmonisch gefärbte Augenbrauen lassen die Augen zusätzlich strahlen.
Entspannungszeit: 25 Minuten, € 18,00.

Spa	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Friseursalon	08.00 - 20.00 Uhr	Tel. 38992	Deck 9
Fitnessraum	08.00 - 22.00 Uhr		Deck 9
Gemischte Sauna	08.00 - 20.00 Uhr		Deck 9

RESTAURANTZEITEN

06.15 - 08.00	Kaffee / Tee	an der Phoenix-Lounge	Deck 7
07.00 - 08.00	Early Bird	in der Panorama-Lounge	Deck 12
08.00 - 10.00	Frühstück	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
08.00 - 10.00	Frühstück	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
10.00 - 10.30	Spätaufsteher	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
11.00 - 11.30	Bouillon / Kaltschale	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
13.00 - 14.30	Currywurst	an den „Schöne Aussichten“	Deck 11
13.00 - 14.30	Mittagessen	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
15.30 - 16.30	Tee- & Kaffeestunde	im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
18.00 - 20.30	Abendessen	in den Restaurants Ozean und Amera	Deck 7
		sowie im Lido Buffet-Restaurant	Deck 11
22.00 - 23.00	Late-Night-Snack	im Restaurant Amera	Deck 7

Kosten Sie **Frühlingsrollen mit Bratreis**.

BARZEITEN

Harry's Bar	ab 09.00 Uhr	Deck 7
Phoenix-Lounge & Bar	09.00 - 24.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 7
Piano Salon	14.00 - 24.00 Uhr	Deck 8
„Schöne Aussichten“	10.00 - 18.00 Uhr (wetterabhängig)	Deck 11
Panorama-Lounge	10.00 - 24.00 Uhr	Deck 12

